

～病院と皆様との架け橋～

杏雲堂

Vol.02 2017.08.31発行

特集

- ・杏雲堂がん何でも相談室 開設
- ・佐々木研究所 研究成果発表会
- ・手指衛生 演習

連載コーナー

- ・Dr.コラム (肝臓内科：佐藤新平)
- ・とくする お薬の話 (薬剤科：大谷道輝)
- ・部門紹介 (リハビリテーション技術科)
- ・入院中の食事紹介 (栄養管理科)
- ・竹重事務部長の“映画道”

リハビリテーション室は病院最上階にあり、見晴しの良い開放的な空間です。

昭和63年6月、杏雲堂病院に赴任し、早くも29年が経過いたしました。杏雲堂病院婦人科の基礎を築いた故天神美夫先生の御指導のもと、現在までに約1万例の婦人科腫瘍の手術に携わり、婦人科診療と婦人科腫瘍学の研鑽を積んでまいりました。平成27年10月、理事会、評議員会の承認を得て、135年の伝統ある杏雲堂病院の副院長に就任しました。その母体である公益財団法人佐々木研究所の理念は、医学の進歩に寄与し、医業をもって社会に貢献することにあります。当財団は、悪性腫瘍ならびにその他の疾患の予防・診断・治療の研究開発を行い、医学の進歩ならびに人材の育成を図り、より良い医療の推進、普及に努め、以って国民の健康増進に寄与することを目的としています。

私どもは、この理念と目的の達成のため、まず、東京大学、東京医科歯科大学、東京慈恵会医科大学、日本大学等の大学、神田医師会に所属する地域中核病院や診療所等の医療機関との地域医療連携を推進します。同時に、佐々木研究所等との研究連携により予防・診断・治療に関連する基礎研究を行い、杏雲堂病院にてエビデンスに基づいた患者さん本位の診療とともに臨床研究を行い、患者さんの診断や治療に役立てたいと考えております。中村俊夫理事長兼院長を補佐し、臨床と研究のみならず、病院管理においても医療安全、地域医療、組織運営、財務管理の4つの視点から杏雲堂病院の維持発展のために最善を尽くしたいと考えておりますので、よろしくごお願い申し上げます。

今月のひとこと 副院長：坂本 優まさる

【学歴及び職歴】

昭和57年3月
東京医科大学医学部卒業
平成2年4月～平成4年8月
米国留学：Lawrence Livermore国立研究所
ならびにCalifornia大学San Francisco校 研究員
平成27年10月～
佐々木研究所附属
杏雲堂病院 副院長に就任
平成29年1月～
東京慈恵会医科大学
産婦人科学教室
客員教授に就任
平成29年7月～
神田医師会
地域医療・がん対策
担当理事に就任



「がん」と診断されて驚きと同時に当惑されていることと
思います。これから治療をど
こでどのように受けたらよい
のか、決めかねている方も少
なくないと思います。ひとく
ちに「がん」といっても、体
の中のどの臓器に発生したの
か、病気の進み具合はどうな
のか、などによってその治療
法は違ってきます。まずは次
の一步をどのように踏み出し
たらよいか、悩んではいらつ
しやらないでしょうか。
すでに治療を受けていらつ
しやる方も現在の治療法をこ
のまま続けていて良いのだろ
うか、など悩まれることもあ
るかと思えます。また、治療
法以外にも患者さん、ご家族
の悩みや不安は本当に人それ
ぞれです。しかし普段の生活
の中で抱えられているお気持

「がん」と診断されて驚きと
同時に当惑されていることと
思います。これから治療をど
こでどのように受けたらよい
のか、決めかねている方も少
なくないと思います。ひとく
ちに「がん」といっても、体
の中のどの臓器に発生したの
か、病気の進み具合はどうな
のか、などによってその治療
法は違ってきます。まずは次
の一步をどのように踏み出し
たらよいか、悩んではいらつ
しやらないでしょうか。
すでに治療を受けていらつ
しやる方も現在の治療法をこ
のまま続けていて良いのだろ
うか、など悩まれることもあ
るかと思えます。また、治療
法以外にも患者さん、ご家族
の悩みや不安は本当に人それ
ぞれです。しかし普段の生活
の中で抱えられているお気持

ちを医療者にゆつくりと相談
する機会は限られているかも
しれません。私も以前、多く
の患者さんを外来で拝見して
いると、なかなかお一人おひ
とりの不安を充分にお聞きす
る時間が取れていなかったよ
うに思っています。入院時に
ゆつくりとお話しして患者さ
んの抱えていたお気持ちに初
めて気付くということもあり、
自身の普段の診療に対して反
省を繰り返していました。
漠然とした不安、疑問でも
結構です。そのようなお気持
ちを少しでも解消して、今後
の療養につなげていただく一
助となれば…との思いから
杏雲堂病院では「がん何でも
相談室」を開設いたしました。

多くのがん患者さんと一緒
に医療に取り組んできた腫瘍
内科医が、患者さんご家族の
相談に乗らせていただきます。
腫瘍内科の仕事は化学療法
を行うのみではありません。
がん患者さんと伴走し生活を
サポートしていくことが私た
ちの最大目標です。当院受診
歴のない患者さんも、もちろ
ん大丈夫です。相談に紹介状
や資料も要りません。お仕事
帰りの方や学生さんにもお立
ち寄りいただきやすい時間帯
に設定しています。ご自身の
相談、御身内の方の相談に、
どうぞお気軽に「杏雲堂がん
何でも相談室」のドアをたた
いていただければと思います。
腫瘍内科 佐々木政興

<相談室開設日時> 第1・第3 月曜日・水曜日 17時～19時 (料金: 無料)

予約受付: 杏雲堂病院 地域連携室 (TEL: 03-3292-2054)

- ・直接お越しいただいても対応いたしますが、事前にご予約のお電話を頂戴できますと、お待たせせずにご相談にのらせていただけます。また、急な事情により他医師が担当させていただく場合もございます。
- ・別の曜日または日中ご希望の方は、お気軽にご相談ください。

※この相談室では、診療は紹介状のお持ちの正式なセカンドオピニオンは行えませんが、必要な方には別途、速やかに適切な紹介をさせていただきます。

がん何でも

Q & A

Q: 「相談室」で相談できる
がんの種類は何ですか?

全てのがんについて、ご相談に応じます。「白血球」「骨肉腫」「脳腫瘍」など、「××がん」と名前の付いていないがんもOKです。

Q: ひらがなの「がん」と、漢字の「癌」の違いは何ですか?

漢字の「癌」は、上皮性のがんをあらわします。(上皮性=皮膚や内臓等の表面組織のこと。肺癌、消化器癌、乳癌など多くのがんに相当します。)

ひらがなの「がん」は全ての悪性腫瘍をあらわします。骨、筋肉、血液等、上皮性ではないがんも含みます。

Q: 腫瘍内科とは、具体的に
どんな科ですか?

がん診療の中で薬物療法を担うのが腫瘍内科です。また、腫瘍内科の大切な役割として、がん医療のコーディネイト、つまり複雑化するがん診療の中でがんのチーム医療のかじ取り役となることも求められる診療科です。

更に緩和ケア、がんの薬物療法の開発に向けた研究も行っています。

Q: 佐々木先生はなぜ、腫瘍内科医
になろうと思ったのですか?

腫瘍内科の患者さんは、大きな悩みを抱えたり、またご自身の死を意識するケースも多く、医者としての立場だけでなく「人として」関わり、全人的な医療を行うことの大切さを感じたからです。

全人的な医療の必要性を痛感した出来事が私が医師を目指すきっかけでもありました。

がん患者さんをどのようにサポートしていかれるか、常に患者さんの「伴走者」であり続けたいと思っています。

担当医プロフィール
佐々木 政興
(ささきまさおき)



お気軽に
ご相談ください

<略歴>
一般企業就職後、群馬大学医学部に学士編入
北里研究所病院にて臨床研修修了
国立がん研究センター東病院
化学療法科レジデント、
乳腺・腫瘍内科がん専門修練医、
スタッフを経て
平成29年2月より
杏雲堂病院腫瘍内科

<資格>
・日本内科学会認定内科医
・日本がん治療認定機構認定医
・日本臨床腫瘍学会
がん薬物療法専門医
・緩和ケア研修会修了

H28年度 佐々木研究所 研究成果発表会

日時: 2017年7月31 (月) / 8月1日 (火) 会場: 杏雲ビル 佐々木記念ホール



佐々木研究所の研究体制の説明: 研究所 所長 関谷剛男

公益財団法人佐々木研究所は、附属佐々木研究所、附属杏雲堂病院および附属湘南健診センターを研究実施施設とする医学研究機関ですが、「医学研究を通じて国民の健康増進に寄与する」ことを目的として研究事業に取り組んでいます。これらの3事業所において医学研究機関として平成28年度に取り組んだ研究成果について、杏雲ビル佐々木記念ホールにおいて7月31日、8月1日の両日にわたり研究に携わった研究員が発表を行いました。



研究発表「肝がんの新しい治療と今後の展開」: 肝臓内科 科長 佐藤新平

【発表件数】

2017年7月31日 発表件数: 6件	2017年8月1日 発表件数: 6件
・研究所研究員: 1件	・研究所研究員: 2件
・病院医師: 3件	・病院医師: 2件
・湘南健診センター: 2件	・コメディカル: 2件

佐藤 新平 (なとう しんぺい)

杏雲堂病院 肝臓内科長
日本内科学会認定医/日本消化器病学会専門医
日本肝臓学会専門医/日本超音波学会専門医
日本消化器内視鏡学会専門医/身体障害者福祉法指定医

難治肝がん “無痛ラジオ波”で挑む

消化器内科・肝臓内科：佐藤新平



常に患者さんのため

当科には、他の病院で治療困難と言われた、難治肝臓癌患者さんが多くご紹介されてきます。私どもは、「何とかしてほしい」という患者さんの気持ちにこたえる医療に徹しております。治療をお断りするものではありません。その姿勢が評価されて、肝臓治療件数全国第2位にまでなったのだと考えております。多くの患者さんが中途で転院を希望せず、最後まで通院していただいているのが何よりありがたいことです。

患者さんが求めているのは、大学病院の立派な門構えではありません。困ったときにいつでも対処してくれる・入院できる・技術が優れている・スタッフがすばらしい・つまり、杏雲堂病院規模の病院なのだと信じています。

佐藤医師よりメッセージ



当院の特色 『無痛』ラジオ波焼灼療法

私は、1996年より肝がん治療のメッカである東京大学消化器内科で肝がん治療を学び、ラジオ波焼灼療法も2千人以上の患者さんに治療してまいりました。ラジオ波焼灼療法とは、がん組織に直径1.5ミリほどの電極を挿入し、ラジオ波を流して腫瘍を誘電加熱し、壊死させる治療法です。当院のラジオ波の特徴として「眠っている間に治療が終わる」といわれる『無痛ラジオ波焼灼療法』があげられます。これは静脈麻酔により、患者さんは完全に眠ったまま、痛みをまったく感じることなく行われ、大変喜ばれております。合併症もほとんどありません。

当院では肝がんは「無痛ラジオ波」と「肝動注療法」の2本柱で質の高い、最先端の医療を提供しております。

SPF50+の日焼け止めはダメ!?

8月も終わろうとしていますが、夏の強い日差しはまだまだ弱まる気配を見せません。日差しを避けるために、日焼け止めの「サンスクリーン剤」が多くの方に活用されています。サンスクリーン剤は、「SPF」と「PA」により効果が分けられています。SPFはSun Protection Factorの略で紫外線防御指数です。UVB波の防止効果を表します。UVB波線Bにより皮膚に赤い斑点ができるまでの時間を何倍に延ばせるかを数字で表しています。赤い斑点できるのに20分かかるとSPF30を使い、20分の日焼け止め効果が期待できます。

PAとはProtective Grade of UVAの略でUVA防御指数です。UVA波の防止効果を表します。

8月も終わろうとしていますが、夏の強い日差しはまだまだ弱まる気配を見せません。日差しを避けるために、日焼け止めの「サンスクリーン剤」が多くの方に活用されています。サンスクリーン剤は、「SPF」と「PA」により効果が分けられています。SPFはSun Protection Factorの略で紫外線防御指数です。UVB波の防止効果を表します。UVB波線Bにより皮膚に赤い斑点ができるまでの時間を何倍に延ばせるかを数字で表しています。赤い斑点できるのに20分かかるとSPF30を使い、20分の日焼け止め効果が期待できます。

PAとはProtective Grade of UVAの略でUVA防御指数です。UVA波の防止効果を表します。

大谷 道輝 (おおたに みちてる)：診療技術部長・薬剤科長

薬学博士 東京大学附属病院・東京通信病院を経て、今年度より杏雲堂病院薬剤科長就任。多数の書籍執筆や、TV番組出演経験有

手指消毒は、院内感染防止の第一歩

H29年度 第一回
院内感染対策研修会

手指衛生 演習

全職員+委託業者社員対象 2017年7~9月実施(全7回)



演習風景



消毒ジェルに見立てた
蛍光塗料を、
両手に擦り込む。



ブラックライトに当てると
塗り残しが「光らない」ので、
消毒できなかった部分が
明確に認識できる。



光らなかった部分を、
手型用紙に書き込み、
苦手部分を再確認する。



塗り残し部分に再度
蛍光塗料を擦り込み、
(汚れに見立てる)
流水と石鹸で手洗いを行う。



ブラックライトに当てると
洗い残しが「光る」
感染対策委員が指摘し、
手洗いアドバイスをを行う。



光っていた洗い残し部分を
手型用紙に書き込み、
苦手部分を再確認する。

職員ひとりひとりの自覚と取り組みが
「院内感染の発生防止」につながります!

「手洗い」といっても、医療従事者には、感染対策のために汚れと通過菌のすべてを除去することを目的とした「衛生的手洗い」の実践が必要です。

目に見える汚れがある場合は、石けんと流水で手を洗いますが、目に見える汚れがない場合は、「速乾性アルコール製剤」による手指消毒を行います。

院内感染対策委員会では、蛍光塗料を代用した擦式アルコール製剤による手指衛生の評価をすることで、体験者自身にどの程度正確にできているかを直接確認していただき、これからの現場で活かしてもらえようという演習形式の研修会としました。

みんな実践！正しい手洗い

洗い残しPOINTと上手な洗い方



とくするお薬の話

～第2話～



す。PAは皮膚が黒くなるのを防ぎます。SPFやPAの高い製品は、効果が大きい反面、肌への刺激も大きくなります。SPFは50+が主流ですが、光線過敏症など皮膚疾患の患者さんが使用します。海辺で遊ぶ場合でも、SPF30で十分です。SPF30では日焼けをすという人もいますが、これは塗る量と回数が少ないためです。SPF50の製品は塗る量が半分では、効果は1/3に低下します。サンスクリーン剤はSPFやPAの低めのものをたっぷり2〜3時間毎に塗ってください。塗る量は塗った後にティッシュがしつかりとくつく程度が目安です。皮膚が弱い人はサンスクリーン剤がかぶれることもあるので正しく使いたししょう。心配な方は毎週火曜日午後皮膚科外来(落合医師)が開設したので相談してください。

入院中の食事紹介

～栄養管理科PRESENTS～ 今月の献立 PICK UP 第1章

栄養成分

エネルギー	567kcal
たんぱく質	24.1g
脂質	28.3g
塩分	3.6g

くいしんぼう渡辺
連携室広報誌担当
好きなナドイの具
たまご

くいしんぼう齊川
広報誌編集長
好きなパン用強力粉
ゴールデンヨット



たたかう
たべる
しらべる



栄養管理科長 津口
一日に必要な野菜、
350gの半分が摂れる
ヘルシーメニュー
です。

2017年 8月 3日 昼食

(齊川)
カフェランチ的な
お洒落で美味しそ
うな食事だね。
(渡辺)
サンドイッチの具
が、薄切りハムで
なく食べこたえあ
る焼き豚ってこ
ろも良いな。
(齊川)
スタッフドトマト
は、夏にツルんと
食べられそうな野
菜ムース入りで見
た目も可愛いし、
今流行りのインス
タ映えするってヤ
ツ？食欲増進間
違いなし！
(渡辺)
弁当男子の僕とし
ては、アイディアい
ただき！真似し
たい昼食だな。

厳しい暑さが続いているの
で夏バテ予防にトマトをたく
さん使用した献立にしました。
夏バテには夏野菜が効果的
です。特にトマトは抗酸化作
用のあるビタミンCとビタミン
Eが豊富に含まれており、
食欲増進効果や疲労回復効果
があります。サンドイッチに
使用している豚肉は疲労回復
のビタミンと呼ばれるビタミン
B1が含まれており身体を
動かすエネルギー源になりま
す。サンドイッチにすることに
で食欲のない夏でも食べやす
く、野菜やお肉も手軽に摂る
ことができます。スタッフド
トマトとはトマトをくりぬい
て器を作り、その中にサラダ
やひき肉などを詰める料理の
ことです。今日はトマトと赤
ピーマンのムースを注ぎ、固
めました。トマトの酸味でさ
っぱりと召し上がることがで
き、夏にピッタリのおすすめ
献立です。

栄養管理科 坪倉・楠山

ごちそうさま
でした。

部門紹介 File-2

リハビリテーション 技術科



集合写真

笑顔でお待ちしております



作業療法士

そういうば、これは噂なので
すが・・・リハビリ技術科の技
師長は、ある日の夢で見目麗し
き美女から「杏花雲の如き場所
でお待ちする」とのお告げを聞
いて就職したらしいです。さら
に作業療法士主任は東北のどあ
る場所に詣でた際に、神秘的な
雰囲気を持つ巫女から「神田
(みとしろ)の地で医業を持つ
て社会に貢献せよ」と言われ、
就職を決めたらしいです。
あくまでも噂です。

「リハビリテーション技術科」
とは、どんな部門ですか？
リハビリテーション技術科は、理
学療法士10名、作業療法士3名、
言語聴覚士1名が所属しており、そ
の名の通り患者さんのリハビリをお
こなう部門です。特に地域包括ケア
病棟とがんのリハビリに力を入れて
おり、患者さん一人ひとりに合わせ
たプログラムを提供し、在宅復帰・
社会復帰の支援ができるよう日々励
んでいます。また、院内の各部署だ
けでなく、地域の各機関と同じ方向
を向いてアプローチが行えるよう
な多職種連携を心掛けています。



トレッドミル



理学療法士



エスカルゴ



おりがみ

今後の予定

2017年9月19日(火) 18:00~19:00
杏雲ビル2階 佐々木記念ホール

第1回 杏雲堂病院 公開講座

(対象：千代田区民/医療関係者)

良くわかる! がん診療 ～乳がん編～

第1部「乳がんのリスク因子と予防因子」

佐々木政典(腫瘍内科医師)

第2部「乳がんのリハビリテーション」 永持蘭(PT)

新入スタッフ紹介



患者サポートセンター
《メディカルソーシャルワーカー》
田辺 裕布子 (たなべゆうこ)

趣味：ヨガ・散歩
抱負：みなさんと一緒に日々精進して
参りたいと思います。



第二回

竹重事務部長の
映画道

最初の紹介は「孤高のメス」。

6年前に公開された映画である。この映画マニア（シネフィル）の私が恥ずかしながらこの映画のことは知らなかった。忸怩たる思い。というのはかなりいい作品だったからである。はからずも感動し、何度が涙がこみ上げるのを抑えることができなかった。

「映画に描かれた病院を斬る」と銘うったこの連載。映画の中で描かれた病院、特にそのマネジメントや経営サイドの描かれ方を批判することが目的なので、意識して醒めた視点、努めて感情移入しないで観ることにしている。にも拘らず、何度か涙を抑えることができなかった。やられた、先ずはそれが実感。中々良くできた映画と言っている。著名な女優たちも多数出演し、相当にお金をかけていることが分かる。それを知らなかったのだから、医療業界に身を置き、シネフィルを公言する私としては本当に恥ずかしい。



「孤高のメス」
原作…大鐘稔彦
監督…成島出
出演…堤真一
夏川結衣 平田満
榎本明 ほか

原作は現役医師である大鐘稔彦のベストセラー。いい加減な手術ばかり繰り返すどうしようもない市民病院が舞台。そんなダメ病院に気鋭の外科医が赴任し、目の前の患者を救いたいという一心で、その奇跡的なメスさばきを駆使して周囲のスタッフと病院を変えていく。特に一変したのはオベクの主人公。オベクが嫌でたまらなかった彼女が新任医師の見事なオベクに魅せられ、看護師に成り立ての頃の新鮮な情熱を甦らせていく。少しでも役に立ちたいと勉強に没頭し、支えていく。彼女が仕事に生きがいを見出していく姿は、確かに感動的だ。そんな中で市長が倒れ、命を救うには生体肝移植しかないという究極の事態が発生。当時はまだ脳死が認められない時代で、殺人罪が適用されかねない状況の中、目の前の患者を救うために違法行為すれすれの重い決断を迫られるのだが・・・。

順天堂大学医学部の肝胆膵外科が全面的にバックアップしたオベクシーンはかなりリアル。医師が観ても納得できる水準なのではないか。でも、ここは冷静に「描かれた病院」を探ってみる。実はこの映画、事務長が意外な程に登場してくる。舞台は市民病院。市長の提灯持ちで、市から出向してきている役人に違いない。院長や医師に向かつて遠慮なく意見する設定は悪くないのだが、その内容が粗末すぎる。「そんなことをしたら、医師の引き上げにあつて病院はどうなるんですか」その一点張り。挙句の果てに、オベクの妨害を依頼し、移植手術当日は休んでしまふという体たらく。映画に描かれた病院の事務長は所詮こんなレベルなのである。院長はいい感じ。その院長を支えられない事務長なんぞ無用の長物だ。それにしても主人公の足を引っ張る他の外科医達の暗躍ぶりはどうだ。本当に暗澹たる思いに陥る。一つの病院の中に、支えるもの、足を引っ張るものがカオスの如くに存在し、それで一つの組織と言えるのだろうか。何のための病院なのか。何のために医者になったのか。その本質を忘れてしまった人間が本当に存在するなら嘆かわしい。一人でも多くの医療人に見てもらいたい。



< 編集後記 >

今年の8月は記録的な長雨で、はっきりとしない天候続きでした。先日開幕した甲子園大会では、高校球児がはつらつと場所狭しと躍動していました。1915年から開催されている甲子園大会も来年で100回大会を迎えるということですが、杏雲堂病院はそれより30年以上前に開設されました。諸先輩が築きあげてこられたこれまでの伝統を継承し、今後も病院を発展させていかなければならないと切に思っております。

(T. S)

杏雲堂 Vol.02

発行：
杏雲堂病院 広報委員会

発行日：
2017年8月31日

公益財団法人佐々木研究所附属 杏雲堂病院

〒101-0062
東京都千代田区神田駿河台1-8
TEL：03-3292-2051（代表）



最新情報は公式HPへ
[URL] <http://www.kyoundo.jp/>



杏雲堂病院

検索

外来のご予約

外来予約センター電話番号
03-3292-2058（直通）
受付時間
月～金・9：00～17：00
土・9：00～12：00

検診のご予約

検診センター電話番号
0120-132-051（フリーダイヤル）
03-3292-0551（直通）
受付時間
月～金・13：00～16：00

患者さんご紹介等

地域連携室連絡先
TEL:03-3292-2054（直通）
FAX:03-3292-1300（直通）