

杏 雲 堂

（病院と皆様との架け橋）



特集

- 乳腺外科
- 心に香る 癒しのコンサート
ゴスペルコンサート/クリスマスコンサート

連載

- ・Dr.コラム（消化器外科：川本潤）
- ・とくする お薬の話（薬剤科：大谷道輝）
- ・部門紹介（臨床検査科）
- ・入院中の食事紹介（栄養管理科）
- ・竹重事務部長の“映画道”

年頭のご挨拶

命は伸び、人生100年時代となっていくと思われます。

明けましておめでとうござい
ます。皆様方におかれましては
健やかな清々しい新年をお迎え
のこととお喜び申し上げます。

本年は、4月30日に天皇陛下がご退位なされ、5月1日に新天皇がご即位し、平成が終わると共に改元され、新たな時代が始まります。平成は戦争が多く平和な30年間でしたが、経済は低迷し、地震や洪水などの災害が多い時代でした。また、少子・高齢化から人口減少社会に突入し、財政悪化から医療費抑制が続いている。その中でも、医学・医療の進歩は目覚ましく、生活習慣病の予防と治療ならびにがん治療法は急速に進歩してきました。また、患者中心の医療、医療安全の重視も浸透し、個人の尊厳を守る医療の提供へと向かっています。

新しい時代になつても、我が国経済の低迷や人口減少、地球環境問題は依然として根本的な対策を取ることが出来ないまま推移する可能性が高いと考えられます。そのような社会情勢の中でも医学・医療は進歩し、寿

命は伸び、人生100年時代となるべく、私達杏雲堂病院は、136年間脈々と続いた経験と知恵を活用し、地域の皆様に安全で安心できる医療を提供してまいります。検診センターによる健康診断を疾病予防のみならず、一人ひとりの健康増進につながるよう発展させていきます。患者さまにとって最も効果的な最新の治療かつ低侵襲で負担の少ない医療を提供するとともに、一人ひとりに寄り添った心温まる看護を実践してまいります。また、リハビリテーションにも力を入れ、「歩ける100歳」を目指に、地域の皆様の健康寿命を延ばしていく意気込みで本年も職員一同努力してまいりますので、変わらぬご支援をよろしくお願い申し上げます。



公益法人
杏雲堂病院
相馬正義
院長

川本 潤（かわもと じゅん）

杏雲堂病院 消化器外科 科長／医療安全管理部 部長
千葉大学医学部臨床教授 千葉大学臓器制御外科非常勤講師
日本外科学会認定医・専門医・指導医
日本内視鏡外科学会技術認定医
日本消化器外科専門医・指導医 他

杏雲堂病院Dr.コラム <第10回>

手術の進歩

消化器外科：川本潤

今から20年ぐらい前の話でどうか。当時、私は『がん』と名の付く病院で勤務していました。ちょうどその頃、胃や大腸の腹腔鏡手術が導入されたばかりの時代でした。当時は、腹腔鏡の画質が悪く（デジタルカメラの画質進歩と同じ感覚です）、使う手術器械も種類が少なく、どれも使いたいものばかりでした。手術時間も開腹手術よりも長時間かかりました。外科カンファレンスでは、「お腹のどこに穴を開けて手術をすれば良いのだろうか」、などの議論をしていました。この手術は世の中に普及することを鮮明に覚えていました。当時の外科系学会でも、たかがキズを小さくしたいだけなのに、なぜこんなに苦労しないでしまうのでしょうか。今では腹腔鏡手術用器材は大幅に進歩し、極度の進行癌でない限り、胃や大腸を含むほとんどの腹部領域において腹腔鏡手術が主流になっており、当科でも約8割の手術を腹腔鏡で行っています。

さらに、最初はキズを小さくさせるだけの手術、という認識でしたが、その後いろいろな研究で、術後の炎症反応の程度が開腹手術よりも軽いため、術後の体力回復が早く、腹部癒着が少ないと見出されました。最近では、癌手術後の炎症反応が度が低くなる、などの利点が見出されました。最近では、癌手術後の中止率が低いほど、癌再発リスクが下がる可能性がある、など單なるキズの小さい手術どおりで手術が止まることなく進むのが現状です。今後も手術方法は止まるところなく進歩することでしょう。アメリカで生産されている手術支援ロボット（ダヴィンチ）の特許が今年で切れるため、今後はよりコストが低く使いやすくなるでしょうし、ある医療機器メーカーはGoogleと提携して、術前画像を3D化したものを内に映し出すメガネ）越し

に映し出し、どこを切除したら良いか教えてもらいたいな」とは「点眼する」と言います。この点眼薬は正しく使われない場合があります。点眼後に眼全体に広げようと瞬きを何回もすることは間違った点眼方法の一つです。点眼薬は瞬きをすると、鼻涙管と呼ばれる眼と口を繋ぐ管へ流れてしまい大きな損失となります。点眼後に薬の苦味を感じたりするのは、点眼液が鼻涙管を通つて口の中に入るためです。花粉症に使う抗ヒスタミン薬の点眼薬の副作用で「眠気」がありますが、これも点眼後に抗ヒスタミン薬が鼻涙管を通して流れ、吸収されるためです。点眼後は数分間眼を閉じることで、鼻涙管へ

とくする
お薬
の話

～第11話～

目薬は瞬きをしないで！

目薬は医療用語では「点眼薬」と呼ばれ、目薬を使うことは「点眼する」と言います。この点眼薬は正しく使われない場合があります。点眼後に眼全体に広げようと瞬きを何回もすることは間違った点眼方法の一つです。点眼薬は瞬きをすると、鼻涙管と呼ばれる眼と口を繋ぐ管へ流れてしまい大きな損失となります。点眼後に薬の苦味を感じたりするのは、点眼液が鼻涙管を通つて口の中に入るためです。花粉症に使う抗ヒスタミン薬の点眼薬の副作用で「眠気」がありますが、これも点眼後に抗ヒスタミン薬が鼻涙管を通して流れ、吸収されるためです。点眼後は数分間眼を閉じることで、鼻涙管へ

特集 乳腺外科～乳がんについての、杏雲堂病院の特色と治療紹介～



特集 乳腺外科～乳がんについての、杏雲堂病院の特色と治療紹介～

乳腺外科 科長 池田達彦

当院ではマンモグラフィー、エコー、MRIなどの画像検査を可及的速やかに、放射線科医・放射線技師・超音波技師らのスタッフとともに実施しております。また穿刺吸引細胞診や針生検・吸引式組織生検などを行い、病理医・検査技師によって詳細かつ迅速に病理診断を行っております。

■ 当院での検査・診断

ところで、乳房切除を行わなければならなかつた患者さんでも乳房温存療法が可能になるというメリットがあります。

日本では乳がんに罹患する人が徐々に増えており、2018年には年間約8万人が罹患し、女性において最も頻度が高いがんと言われております。日本人女性では、その生涯で11人に1人が乳がんに罹患するほどの頻度です。一方、死亡数は年間約1万4千人と罹患数に比べると少なく、5年相対生存率は91%と比較的高く、生存率の改善には診断・治療の進歩が大きく寄与しているものと考えられています。

乳がんの初期治療は、手術や放射線治療といった局所治療と化学療法やホルモン療法といった全身治療に分けることができます。手術は乳腺専門医2名で担当しており、標準的手術を確実かつ低侵襲で整容性に優れた手術を心掛けしております。放射線治療は当院の放射線治療科にて標準的治療を行っております。化学療法は腫瘍内科医やがん化学療法認定看護師らのスタッフにより患者さんそれぞれに最適な治療を提供し、有害事象への対応等もきめ細やかに行つております。特に術前化学療法は積極的に行つており、腫瘍の消失または縮小を目的治療を行つております。

乳がんの初期治療は、手術や放射線治療といった局所治療と化学療法やホルモン療法といった全身治療に分けることができます。手術は乳腺専門医2名で担当しており、標準的手術を確実かつ低侵襲で整容性に優れた手術を心掛けております。放射線治療は当院の放射線治療科にて標準的治療を行つております。化学療法は腫瘍内科医やがん化学療法認定看護師らのスタッフにより患者さんそれぞれに最適な治療を提供し、有害事象への対応等もきめ細やかに行つております。特に術前化学療法は積極的に行つております。腫瘍の消失または縮小を目的治療を行つております。

■ おわりに

乳がんは40から50歳台の家庭や社会において重要な立場の女性が罹患することが多く、怖いイメージもある病気ですが、一方では早期に発見し適切な治療を実施することで根治を目指すことができる

とで根治を目指すことができる

とで根治を目指すことができる</

部門紹介 File-10

臨床検査科

重ね2級臨床検査士、超音波を受け、国家資格を取得した臨床検査技師が、日々研鑽を



「臨床検査科」とは、どんな部門ですか？

医師が患者さんの病気の診断や治療をする場合には検査が不可欠です。臨床検査科ではその多くを担っています。

臨床検査には、直接患者さんに接して行う「生理機能検査」と患者さんから採取された血液・尿・便・喀痰・体腔液・細胞・組織などを調べる「検体検査」があります。

「生理機能検査」は、心電図・肺機能・超音波検査などを行い、心臓・肺・肝臓・腎臓・乳腺や甲状腺・血管やその他他の臓器の状態を診ていきます。

「検体検査」は、三つの部門に分かれ、①生化学・血液・尿一般部門では血液や尿中の成分を調べたり、輸血の際に必要な血液型検査や交差試験を行っています。②細菌部門では、患者さんが病原菌に感染した場合に菌の種類を特定し、最適な抗菌薬を調べています。③病理部門では病理医のもと、内視鏡や手術などで採取してきた組織や細胞から、がんやその他の病気等の診断を行っています。

当臨床検査科は専門の教育を受け、国家資格を取得した臨床検査技師が、日々研鑽を



検査士や細胞検査士などの認定資格を取得し、各種の研修会や勉強会にも積極的に参加して検査の質の向上に努めています。また、診察時に医師が検査結果を見て患者さんに身体の状態や治療効果をお伝えできるよう、診察前検査に三十年も前から取り組んできました。他部署とも連携し、栄養サポート、感染や医療安全の対策などチーム医療にも参加しています。

検査の内容や結果の見方について分からることはお気軽に聞いてください。患者さんは寄り添える臨床検査科として頑張っています。



「生化学自動分析装置」前での集合写真

<プログラム>

- Sing Together Now
- Amazing Grace
- Open Your Heart
- たいせつな人
- 主を仰ぎ見て
- ...他



10月23日(火)に当院9階リハビリルームにおいて江古田ゴスペルコンサートが開催されました。ゴスペルとは、アメリカ発祥の音楽のジャンルで、元来はキリスト教プロテстант系の宗教音楽です。当日は、アンコールを含めて全7曲を歌っていただきました。写真からも感じられるように、リズミカルな歌に合わせて患者さんやご家族の方々も手拍子と共に一緒に参加していました。終了後、患者さんから「元気をもらいました」というお声をいただきました。



明るく楽しく手拍子と共に。

杏雲堂病院音楽会Vol.4&5

2018年10月23日(火)
ゴスペルコンサート

心に香る
癒しのコンサート

2018年12月18日(火)
クリスマスコンサート

会場の皆様と一緒に、「きよしこの夜」と「ふるさと」を歌いました。



当院はサンタに扮した医師が入院中の患者さまにプレゼントをさしあげるなど、心のこもったクリスマスを過ごされるよう心掛けています。



<プログラム>

- Joy To The World
- 赤鼻のトナカイ
- O Come, All Ye Faithful
- きよしこの夜
- ふるさと
- ...他



12月18日(火)9階リハビリルームにおきまして、クリスマスコンサートが開催されました。心温まるクリスマソングの皆様が熱唱。この合唱団、指揮者は当院事務部長の竹重が務めています。患者さまからお決まりのアンコールもいただき、充実したコンサートになりました。

- 4 -

～栄養管理科PRESENTS～
今月の献立 PICK UP 第10章

献 立

散らし寿司・ハツ頭の揚げおろし煮
柚子豆腐・清まし汁・花びら餅

栄養成分

エネルギー	714kcal
たんぱく質	24.4g
脂質	23.8g
塩分	3.8g

くいしんぼう渡辺
連携室広報誌担当

(新米パバ)
好きな豆腐料理
揚げ出し豆腐

くいしんぼう齊川
広報誌編集長

(主婦歴10年超)
好きな豆腐料理
麻婆豆腐

2019年 1月 4日 夕食

たたかう
たべる
▶しらべる

栄養管理科
津口

栄養管理科
楠山

明治時代に裏千家家元十
一世玄々齋が初釜の時に使
う事を宮中より許可され、
新年のお菓子として使われ
るようになりました。

花びら餅は、平安時代の新
年行事である歯固めの儀式
が由来と言われています。
儀式では、大根や塩漬け
した鮎を餅に包んで食べる
習わしがあり、それをお菓
子に見立てたものが花びら
餅の原型だそうです。
中に入っているごぼうには、土の中でしっかりと根
を張ることから長寿を願う
意味が込められています。

新年を祝う和菓子である

花びら餅

平安時代の新

年行事である歯固めの儀式

が由来と言われています。

儀式では、大根や塩漬け

した鮎を餅に包んで食べる

習わしがあり、それをお菓

子に見立てたものが花びら

餅の原型だそうです。

中に入っているごぼうには、土の中でしっかりと根

を張ることから長寿を願う

意味が込められています。

検診センターより

2019年3月1日～5月31日
特別キャンペーンを実施します！

”女性限定
気軽にがん検診”

お問い合わせ・ご予約は
杏雲堂病院検診センターへ、お気軽にご連絡ください。
(連絡先は次ページ参照)



新入医師紹介

内科（医長）

《日本内科学会総合内科専門医他》
小菅 琴子（こすげ ことこ）

担当：訪問診療・病棟
抱負：患者さまに寄り添う診療を
心がけてまいります。



杏雲堂病院は
地域の皆様のため、
訪問診療にも
力を入れていきます。

詳細はHPを
ご覧ください

外来のご予約

外来予約センター電話番号
03-3292-2058（直通）
予約受付時間
月～金 9:00～17:00
第1.3土 9:00～12:00

検診のご予約

検診センター電話番号
0120-132-051（フリー*イヤル）
03-3292-0551（直通）
予約受付時間
月～金 13:00～16:00

患者さんご紹介等

地域連携室連絡先
TEL: 03-3292-2054（直通）
FAX: 03-3292-1300（直通）

公益財団法人佐々木研究所附属
杏 雲 堂 病 院

〒101-0062
東京都千代田区神田駿河台1-8
TEL: 03-3292-2051（代表）



最新情報は公式HPへ

[URL] https://www.kyoundo-hospital.jp/



杏雲堂病院

検索

「輝ける人生」
想定外の拾い物

映画道
竹重事務部長の
新年早々、ギンレイホールで観
たばかりの映画にいたく感動。い
つものことながら何の前情報もな
く、実はあまり期待もせずに見始
めた。主役は到底美人とは言えな
いおばちゃん風情で、プライドば
かり高く、このまま観続けるのも
少し嫌になつたくらい。それなり
に暫くするとその面白さと思わぬ
展開に目が離せなくなり、途中か
ら頬を流れる涙が止まらない。それ
は感動したというのとは少し
違つて、静かな感動に温かく包み
こまれるような感触なのである。
ああ、今、滅多に味わえない等身
大の本当に共感できるいい映画を
観ているなあといつた感覚に包ま
れて、何とも言えない幸福感に満
たされた。静かな感動と共に見
た拍手を送りたくなつた。
こんな映画に出会ったかったと
想定外の拾い物で、ギン
レイホールに感謝するしかない。
観る者を温かい感動で包み込む見
事な映画。想定外の感動で包ま
れて、思わず拍手を送りたくなつた
中流階級の豪邸が立ち並ぶロン
ンレイホールに感謝するしかない。
中流階級の豪邸が立ち並ぶロン

「輝ける人生」
とびっきりの人生賛歌！

こんな優しさに満ち溢れた心温
まる映画には滅多にお目にかかれ
ない。しかも主人公たちは中年と
いうの妻を介護しているたり。経済的
に恵まれず、男女の愛にも枯渇
している。そんな彼らを固い縛で
結びつけているのがダンスだった。
一見、人生を達観した60代の男
女が心置きなく楽しめる社交の場。
この描写が何とも地獄よい。第一
線引退後、自由気ままに好きなこ
とに没頭できる幸福感が、若干の
苦みを伴いながら滲み出る。肩肘
張らない等身大の生活ぶりが何だ
か。
『輝ける人生』 2019年2月2日 DVD発売
￥3,800+税 アルバトロス

<編集後記>

明けましておめでとうございます。
新年を迎ましたが、寒い日が続
き、皆様はいかがお過ごしでしょう
か、この時期は空気が乾燥するため、
かぜやインフルエンザなどの感染症
にかかりやすくなります。また、乾
燥により起る静電気もとても不快
なものです。私も、髪の静電気や手
荒れがひどくて困っています。バラ
ンスのとれた温かい食事や加湿など
に気を付けて快適に冬を過ごしま
しよう。（まさこ）

杏雲堂 Vol.11

発行：杏雲堂病院 広報委員会
発行日：2019年01月31日

ご意見ご感想は
k-kouhou@po.kyoundo.jp
までお寄せください



杏雲堂病院

検索

- 7 -

- 6 -

※ ★印は完全予約制
※ 赤字は女性医師

外来担当医表

2019年2月現在

科名	月	火	水	木	金	土(午前)	
内科	午前	横江 【リウマチ膠原病】	馬島 【呼吸器】	相馬 【総合内科】	唐澤	馬島 【呼吸器】	
			(第2,4,5) 中川 【アレルギー】	林 【総合内科】	【リウマチ膠原病】	【内分泌・糖尿病】	
			(第1,3) 根本 【糖尿病】	(第1,3) 三浦 【血液】			
			菱木 【内分泌・糖尿病】	馬島 ※第2,4日は11:00まで 【呼吸器】	本澤 【糖尿病】	(第2,4) 橋本 【呼吸器】	
	午後		横江 【リウマチ膠原病】	相馬 【内分泌・腎臓・高血圧】	清水 【リウマチ膠原病】	清水 【リウマチ膠原病】	
			飯島 【呼吸器】		金井 【呼吸器】	望月 【呼吸器】	
			永峯 【糖尿病】		小林 【糖尿病】		
循環器	午前	横山	大城	—	大城	—	
内科	午後	稻葉	大城	浅田	大城	大城	
呼吸器外科	午前	—	—	—	似鳥	—	
消化器 外科	午前	山田 ※10:30まで	川本	—	山田	内 川本 【胆石症外来】	
	午後	—	山田 川本★	—	内 (第1) ストマ外来★	—	
消化器・ 肝臓内科	午前	磯村	—	佐藤 新平	近藤	建石	
	午後	佐藤 新平	(第1,2,4,5) 小尾	—	—	河井	
整形外科	午前	平井 【脊椎・一般】	堀江	片桐 【膝・ズボン・一般】	小沼 【骨粗・脊椎】	星野 【股関節・リハビリ・一般】	
	午後	山賀	小沼 ※14:30～ 【骨粗・脊椎】	片桐	小柳 【腫瘍】	猪瀬 【骨粗・脊椎】	
泌尿器科	午後	—	藤井	—	—	松岡	
婦人科	午前	(第2,4) 坂本 (第1,3,5) 馬屋原 (第1,3,5) 小屋松★	坂本★ 麻生 (第1,2,4,5) 原野 (第3) 小池	田中 原野 横須賀 ※10:30～	馬屋原 (第1,2,4,5) 小池	(第1,3) 坂本★ (第1,3) 馬屋原★ (第3) 小池★ (第1) 小屋松★	
		(第2,4) 坂本 (第1,3,5) 馬屋原	坂本★ 麻生 (第1,2,4,5) 原野 (第3) 小池	坂本★ 田中 (第3) 原野 (第2,4,5) 小屋松★	坂本★ 馬屋原 (第1,2,4,5) 小池		
	午後	(第2,4) 坂本 (第1,3,5) 馬屋原					
乳腺外科	午前	田辺	—	佐藤 隆宣★	(第1,3,5) 小田	池田	
	午後	田辺	小田	佐藤 隆宣★	—	池田	
腫瘍内科	午前	佐々木	河野	尾野村	佐々木	河野	
	午後	和泉 【緩和ケア外来】	河野	尾野村	佐々木	和泉 【緩和ケア外来】	
皮膚科	午後	—	落合	—	—	—	
放射線科	午後	土器屋	土器屋	茂松	吉田	西村	

<外来予約> TEL: 03-3292-2058 (外来予約センター直通)

<患者さんご紹介等> TEL: 03-3292-2054 FAX: 03-3292-1300 (地域連携室直通)

■ 受付時間:(月～金) 9:00～17:00 (第1.3土) 9:00～12:00 ■