



# 杏雲堂

～病院と皆様との懸け橋～

杏雲堂病院広報誌

Vol.12 2019.4.30発行

## 特集

- 内視鏡室
- 新入医師紹介

## 連載

- Dr.コラム  
(腫瘍内科: 河野 勤)
- とくする お薬の話  
(薬剤科: 大谷 道輝)
- 部門紹介  
(5階外科系病棟)
- 入院中の食事紹介  
(栄養管理科)



4月入職のドクター（左より：大久保医師／堀川医師／東條医師）

## 新理事長就任挨拶 佐々木 敬

新たなる元号とともに、このたび、附属研究所と杏雲堂病院、健診センターを擁する財団法人佐々木研究所の理事長（代表理事）を拝命することになりました。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。私はこの3月末までは、東京慈恵会医科大学において臨床の内科医であると同時に研究部に所属し、基礎的な医学研究を実際の診療に結びつける、いわば「橋渡し」研究を推進する教授を務めてまいりました。これからもこの経験を生かし、本財団の運営にあたって行きたいと思っております。

理事長着任にあたり、本財団開設以来の理念を実現すべく三つの目標を掲げることにいたしました。第1は、唯一無二のユニークな医学研究を開拓することです。しかもそれは最新の医学と医療の要請に対応しているような研究でなければなりません。本財団には幸いにも基礎医学、臨床医学、予防医学の三者互いに協調することが可能であ

り、まさに自身の経験をフルに生かして医学研究を開拓し世界を喰らせる所存です。第2は、サイエンスに裏打ちされている上に、安全で患者さんにやさしい医療を提供すること、いわば patient-first の医療を実現します。そして第3の目標としては、この財団の全ての職員、医師、研究者たちが、ここに勤めていることに誇りを持ち、満足が得られる財団にすることです。

以上の目標の実現を目指し、今後は病院や研究所、健診センターの課題を常に財団全体の問題として職員全員で一致団結して取り組んで参りますので、皆様の暖かいご支援を賜りますよう、何卒宜しくお願ひ申し上げます。



佐々木 敬（ささき たかし） 公益財団法人佐々木研究所 理事長（代表理事）

【専門分野】糖尿病、代謝および内分泌内科 【専門医】日本糖尿病学会専門医、日本内分泌学会内分泌代謝科（内科）専門医

【学会等役員】東京慈恵会医科大学元教授（総合医科学研究センター臨床医学研究所）、客員診療医長、日本糖尿病学会学術評議員、日本内分泌学会功労評議員、日本臨床栄養学会理事、日本病態栄養学会評議員、日本臨床分子医学会評議員、（公財）MSD生命科学財団理事、（公財）日本国際医学協会評議員、Journal of Diabetes Investigation誌Assistant Editor、米国糖尿病学会会員

河野 勤 (こうの つとむ)  
杏雲堂病院 腫瘍内科 科長/化学療法部 部長  
日本内科学会認定医 日本臨床腫瘍学会指導医  
日本臨床腫瘍学会がん薬物療法専門医  
緩和ケア研修会修了 米国臨床腫瘍学会(ASCO)会員  
がんリハビリテーション研修会修了

杏雲堂病院Dr. コラム <第11回>

## 「がん診療レジデントマニュアル」と 腫瘍内科: 河野勤 杏雲堂病院腫瘍内科



明治15年（1882年）創立の杏雲堂病院の136年の歴史とは対照的に、杏雲堂病院の腫瘍内科の歴史はまだ浅く、平成21年（2009年）に開設後丁度10年が経ったところです。がんは肺、胃、大腸、乳腺、肝臓を始め、全身のあらゆる臓器に発生します。元々これらの固形がんの診療は主に外科医が担っていました。しかし、1960年代から米国を中心に、これら固形がんに有効な抗がん剤が開発され発展してきたと共に、がんを内科的に横断的に診療する腫瘍内科が発展してきましたと言われます。本邦では1990年代に腫瘍内科が始まりました。私が医師になったのは平成8年（1996年）ですが、その翌年の平成9年（1997年）に記念すべき、国立がん研究センター中央病院内科レジデントによる「がん診療レジデントマニュアル」第1版が発刊されています。私は当時、学会会場の書籍コーナーでこの書籍と出会い、感銘を受け、私が腫瘍内科の道に進むきっかけとなりました。この「がん診療レジデントマニュアル」の初代編集責任者が、現在も当院に指導に来ていた大谷道輝先生です。

私は腫瘍内科の道に進むきっかけとなりました。この「がん診療レジデントマニュアル」の初代編集責任者が、現在も当院に指導に来ていただいている渡辺亨先生に来ていただきたいです。

## とくする お薬 の話

～第12話～



大谷道輝 (おおたにみちてる) : 診療技術部長・薬剤科長

薬学博士 東京大学附属病院・東京通信病院を経て、杏雲堂病院薬剤科長就任。多数の書籍執筆や、TV番組出演経験有

## 健やかな皮膚はB群ビタミンで

人間に必要なエネルギーは三大栄養素である「タンパク質」、「糖質」、「脂質」で作られます。ビタミンはこれらに働く酵素を助けています。特にB群ビタミンは「補酵素」とも呼ばれています。このB群ビタミンは、ビタミンB1、B2、B6、B12、ナイアシン、葉酸、パントテン酸、ビオチンの8種類があります。B群ビタミンの中には皮膚を正常に保つのに重要な働きをするものがあります。ビタミンB2は「リボフラビン」とも呼ばれ、糖質や脂質の代謝を促進し、成長を助ける働きがあります。ビタミンB6は「リボビタミン」とも呼ばれ、皮膚炎や粘膜に影響して、肌荒れ、口内炎や脂漏性皮膚炎の原因となります。ビタミンB12はタンパク質の代謝に欠かせないビタミンで、これが皮膚炎の原因となります。



私は腫瘍内科の道に進むきっかけとなりました。この「がん診療レジデントマニュアル」は現在まで第7版を数えており、抗がん剤の種類も第1版当時の61種類から136種類まで増えています。さらに現行は、免疫チェックポイント阻害薬の発展やゲノム医療の導入など腫瘍内科の領域はめまぐるしく進化しています。杏雲堂病院腫瘍内科は、今後も最新の医療を取り入れつつ、また、患者さん一人一人に最善の医療を提供して参ります。

## 特集 内視鏡室 ~杏雲堂病院での、胃カメラ・大腸カメラの紹介~

当院の胃カメラ・大腸カメラは「より楽に、より精密に」という内視鏡検査の理想を追求しています。その実現のために3つの要素を重要視しています。



胃カメラ・大腸カメラは日々進化を続ける光学機器です。カメラの性能の進化には目を見張るものがあります。画像が良くなったりとで見つけることができる早期がん病変があります。

当院では病気を見逃さないために最新の内視鏡システムを導入しています。

### ①最新の設備

最新設備紹介:  
オリンパス社製電子内視鏡システム「EVIS LUCERA ELITE」

### ②熟練の検査医

早期の胃がん、食道がん、大腸がんはわずかな変化でしかありません。病変をひろいあげるには熟練の目が必要となります。日ごろから早期がんの内視鏡治療に携わっている検査医が、わずかな病変を見逃しません。カメラの挿入にも細心の注意を払い、やさしい検査を心がけています。



3つの要素で  
「より楽に、より精密に」



消化器内科 科長 磯村好洋

### ③麻酔を使った 楽な検査

胃カメラや大腸カメラによる精密検査が怖い、辛いといったお気持ちのために躊躇されている患者様のご希望に応じて、麻酔をされた場合、ほぼ寝ている状態で苦痛なくできます。以前のカメラ検査が辛かつたと躊躇される患者様も安心して検査を受けることができます。



内視鏡検査を受けていた方に、「ここで検査を受けてよかったです」と言っていただけのようになります。

### カメラによる早期がんの治療

早期に発見された食道がん・胃がん・大腸がんはお腹を切らずにカメラによる治療で治癒が期待できます。粘膜表面に広がる早期がんを剥ぎ取るESD(内視鏡的粘膜下層剥離術)という治療法です。ESDの対象となる病変はリンパ節転移の心配のない「浅いがん」です。通常であれば翌日からご飯を食べることができます。経験豊富な内視鏡治療の専門医が丁寧に治療を行います。



胃の表面に広がる早期胃がん

表面の早期がんを剥ぎ取った直後

約2か月で治療部の潰瘍が閉鎖



～栄養管理科PRESENTS～  
今月の献立 PICK UP 第11章

栄養成分	
エネルギー	591kcal
たんぱく質	24.6g
脂質	9.5g
塩分	2.6g

くいしんぼう渡辺  
連携課広報誌担当  
(パパ活2年目)  
好きな桜餅  
関西風 道明寺

くいしんぼう齊川  
広報誌編集長  
(主婦歴10年超)  
好きな桜餅  
関東風 長命寺

たたかう  
たべる  
▶しらべる

栄養管理科 科長代理  
冨水



献 立  
わらび飯・桜葉蒸し・菜の花の芥子和え  
かき玉汁・いちご

2019年 4月 5日 夕食

一番のおすすめは、桜葉蒸しです。塩、醤油、みりんに漬け込んだサバの切り身に、水分を吸わせた道明寺粉を乗せ、2枚の桜葉ではさみます。桜花漬けをチヨコソと乗せて蒸したら出来上がりです。道明寺粉やサバに移った、ほのかな桜の香りをお楽しみいただけます。

栄養管理科  
楠山

患者さんにも春を感じて頂けるように、わらびや桜の塩漬け、菜の花など旬の食材をふんだんに使用した献立にしました。

今後の予定とお知らせ

第6回 あんずカフエ (地域合同勉強会)

日時：2019年7月10日（水）  
18:00～19:15

場所：杏雲ビル2階 佐々木記念ホール  
対象：医療従事者・在宅医療関係者

現在テーマ選定中！  
詳細が決まりましたら  
ホームページにてご連絡します。



医療費自動精算機がまもなく稼働！

2019年6月上旬～中旬スタート

このたび、患者さんからのご要望が多くございました「精算時の待ち時間短縮」を実現するために、自動精算機（外来・入院費用）を導入いたします。

現金のほか、各種クレジットカード、デビットカードがご利用いただけます。

設置場所：「④支払窓口」前



部門紹介  
File-11

5階  
外科系病棟



ビタミンカラーで元気をお届け！

「5階病棟」は、どんな病棟ですか？

5階病棟は、消化器外科・整形外科をメインにさまざまな疾患の患者さんがいらっしゃいます。この病棟の大きな特徴は、24時間緊急入院を受けていることです。時には腹痛、時には酩酊、そして緊急手術を行わなければならない事態もあります。どんな状況にあります。どんな状況にあります。ども病棟スタッフはいつも元気に駆け回り、患者さんの看護を行っています。

忙しい病棟ですが、たとえどんな緊急入院でも「断らない・全力で対応する」をモットーに、みんなで力を合わせて頑張っています。

何と言つてもアットホームな雰囲気が売りの5階病棟。そして患者をぐいぐい快方にやいます。患者の話は隅々まで聞く癒しの外科医長を筆頭に、クールな魅力いっぱいで女性患者に大人気の整形外科医長、患者にパワーを注入するもう一人の整形外科医長が皆様の治療を担当します。

また、病棟薬剤師や大勢のリハビリスタッフ、そして看護師長率いる元気な看護スタッフが協力して患者さんの援助を行っています。

「元気になる病棟」を今后ともよろしくお願いします。

5階病棟の  
テーマカラーは  
オレンジです



ガーゼ交換



多職種が連携してカンファレンスを行っています



車いすの練習

5階病棟は  
「緊急・即日入院」にも対応しております

5F



# 2019年5月 外来担当医表

※ ★印は完全予約制  
※ 赤字は女性医師

科名	月	火	水	木	金	土(午前)
内科	午前	横江 【リウマチ膠原病】	馬島 【呼吸器】	相馬 【総合内科】	唐澤 【リウマチ膠原病】	清水 【リウマチ膠原病】
		馬島 【呼吸器】	菱木 【内分泌・糖尿病】	林 【総合内科】	本澤 【糖尿病】	(第1,2,4,5)橋本 【呼吸器】
		(第1,3)根本 【糖尿病】	(第1,3)三浦 【血液】			(第3)根本 【糖尿病】
	午後			馬島 【呼吸器】		
		横江 【リウマチ膠原病】	-	相馬 【内分泌・腎臓・高血圧】	清水 【リウマチ膠原病】	馬島※15:00まで 【呼吸器】
		永峯 【糖尿病】			金井 【呼吸器】	
循環器内科	午後	本多 【呼吸器】			小林 【糖尿病】	
呼吸器外科	午前	横山	大城	大久保	大城	- (第1)浅田 (第3)大城
	午後	稻葉	大城	大久保 浅田	大城 後藤	大城
消化器外科	午前	-	-	-	-	小中
消化器・肝臓内科	午前	松山 ※10:30まで	川本	-	松山 【胆石症外来】 内	川本 - - -
	午後	-	松山	-	内 ストマ外来(第1)★	-
消化器・肝臓内科	午前	磯村	-	佐藤	近藤	建石
	午後	佐藤新平 (第1,2,4,5) 小尾	-	-	-	河井
整形外科	午前	平井 【脊椎・一般】	堀江	片桐 【膝・スポーツ・一般】	歌川 【骨粗・脊椎】	星野 【股関節・リハビリ・一般】
	午後	山賀	歌川 ※14:30~ 【骨粗・脊椎】	片桐	-	猪瀬 【骨粗・脊椎】
泌尿器科	午前	-	-	-	松岡	-
	午後	-	藤井	-	-	-
婦人科	午前	(第2,4)坂本 (第1,3,5)馬屋原 (第1,3,5)小屋松★	坂本★ 原野 麻生	原野 田中 横須賀※10:30~	馬屋原 (第1,2,4,5)堀川	(第1,3)坂本★ (第1,3)馬屋原★ (第3)堀川★ (第1)小屋松★
		(第2,4)坂本 (第1,3,5)馬屋原	坂本★ 原野 麻生	坂本★ 田中 (第2,4,5)小屋松★	坂本★ 馬屋原 (第1,2,4,5)堀川	
		(第2,4)坂本 (第1,3,5)馬屋原	坂本★ 原野 麻生	(第1,3,5)小田	馬屋原	
	午後	-	-	-	-	
乳腺外科	午前	田辺	-	佐藤隆宣★	(第1,3,5)小田	池田
	午後	田辺	小田	佐藤隆宣★	-	池田
腫瘍内科	午前	佐々木	河野	尾野村	佐々木	河野 (第1,3)渡辺★
	午後	和泉 【緩和ケア外来】	河野	尾野村	佐々木	和泉 【緩和ケア外来】
皮膚科	午後	-	落合	-	-	-
放射線科	午後	土器屋	土器屋	茂松	吉田	大橋

<外来予約> TEL: 03-3292-2058 ( 外来予約センター直通 )

<患者さんご紹介等> TEL: 03-3292-2054 FAX: 03-3292-1300 ( 地域連携課直通 )

- 受付時間:(月~金) 9:00 ~ 17:00 (第1.3土) 9:00 ~ 12:00 ■
- 最新情報はお電話にてお問い合わせいただくか、HPをご覧ください ■



外来担当医表

# 新入医師紹介

2019年4月入職者

新しい仲間が増えました  
スタッフ一同頑張ります!

※外来診察時間は  
2019年5月現在のものです。

循環器内科 (科長)  
«日本循環器学会専門医他»  
**大久保 具明 (おおくぼ かつあき)**  
外来: 水曜AM・PM  
抱負: 心血管疾患など循環器系の診断  
や治療にあたっていきます。

放射線科 (科長)  
«日本医学放射線学会専門医他»  
**東條 慎次郎 (とうじょう しんじろう)**  
担当: CT・MRIの読影  
抱負: 主にCT・MRIの画像診断に  
従事いたします。

麻酔科 (医長)  
«日本麻酔科学会麻酔科専門医»  
**森川 要 (もりかわ かなめ)**  
担当: 麻酔科標榜医  
抱負: 安心、安全な手術となるように  
全力で頑張ります。

婦人科 (医員)  
«出身教室: 東京慈恵会医科大学産婦人科学講座»  
**堀川 真吾 (ほりかわ しんご)**  
外来: 木曜AM・PM(第1,2,4,5)/土曜AM(第3)  
抱負: 精一杯頑張っていきますので、  
よろしくお願ひいたします。

消化器外科 (医員)  
«出身教室: 千葉大学臓器制御外科»  
**松山 尚樹 (まつやま なおき)**  
外来: 月曜AM/火曜PM/木曜AM  
抱負: 消化器外科医として、多くの患者さんを診察させていただきます。

## 新入職員歓迎会

2019年4月5日 (金)

職員同士の親睦が深まる、とても楽しい歓迎会となりました。

左から) 佐々木理事長挨拶/梶浦常務乾杯/新入職員紹介/立食パーティー形式で和やかに歓談/相馬院長挨拶

## 就任のご挨拶

この度、歴史と伝統のある公益財団法人佐々木研究所附属杏雲堂病院事務部長を拝命致しました。身に余る光栄と存じ一身・一命を賭して責務を全う致す所存であります。私の40年にわたる病院経験での知識、経験を活かし、佐々木理事長をはじめ相馬院長の下、専門分野に習熟された役職員の皆様のご協力、ご支援を得ながら杏雲堂病院の発展のために努力していく所存ですので何卒宜しくお願ひ申し上げます。

管理者としての褒め方、叱り方

があります。「やつてみせ、言い聞かせて、させてみて、褒めてやらねば人は動かじ。」「話し合い、耳を傾け、承認し、任せてやらねば人は育たず。」「やつている姿を感謝で見守つて信頼せねば人は実らず。」これは有名な山本五十六連合艦隊司令長官の言葉です。

部下をもつ管理者や子育て中の母さんなどに言える言葉ではないでしょうか。今の時代でもなるほどどうなずく人が多いと思います。人は褒められて育つのはいつの時代も変わらないでしょう。しかし褒めるだけでなく叱ることも必要です。自分自身が若かりし頃を振り返れば叱られたことがバネになります。叱り方も色々で自分の怒り

云堂病院の発展のために努力していく所存ですので何卒宜しくお願ひ申し上げます。

私ごとですが、昨年の5月から現在までに約15キロの減量に成功しました。内容は炭水化物制限、水泳にジム通い、そして極めつけが年中無休のアルコールを週2~3回に減らした結果です。まだ目標には達していませんが、自身で実践した結果やればできることを証明できたと思います。「痩せましたがスリットが大変です。」でも体調と検査結果は完璧です。

をぶつける行為は叱るとは違います。

杏雲堂病院事務部長

櫻井英俊(さくらいひでとし)



## 第2回 杏雲堂病院 公開講座 ~高血圧はなぜ怖い?~

講師：杏雲堂病院 院長 相馬 正義



日時：2019年6月14日（金）

開場/17:00～ 講演/18:00～

場所：杏雲ビル2階 佐々木記念ホール

申込締切：2019年6月7日（金）

入場無料・どなたでもお越しいただけます。



お申込／お問い合わせ  
杏雲堂病院 地域連携課  
TEL：03-3292-2054(直通)  
FAX：03-3292-1300(直通)



### <編集後記>

最近、急に暖かくなったような気がします。先日、我が家では子供にファーストシューズを購入しました。初めて我が子が靴を履いた時、涙をボロボロ流しながら泣いてしまい、1歩も歩くことができなかつのですが、後日近所の公園にて再チャレンジをしたところ、戸惑いつつも徐々に歩き出し、次第にニコニコと笑いながら歩き回るようになりました。我が子の成長に驚くと共に、私自身も負けないように成長せねばと思いました。

(しようた)

### 杏雲堂 Vol.12

発行：杏雲堂病院 広報委員会  
発行日：2019年04月30日

ご意見ご感想は  
k-kouhou@po.kyoundo.jp  
までお寄せください

公益財団法人佐々木研究所附属

### 杏 雲 堂 病 院

〒101-0062

東京都千代田区神田駿河台1-8

TEL：03-3292-2051（代表）



最新情報は公式HPへ  
[URL] [www.kyoundo-hospital.jp](http://www.kyoundo-hospital.jp)



杏雲堂病院

検索

### 外来のご予約

外来予約センター電話番号  
03-3292-2058 (直通)

予約受付時間  
月～金 9:00～17:00  
第1.3土 9:00～12:00

### 検診のご予約

検診センター電話番号  
0120-132-051 (フリーダイヤル)  
03-3292-0551 (直通)

予約受付時間  
月～金 13:00～16:00

### 患者さんご紹介等

地域連携課 連絡先  
TEL：03-3292-2054 (直通)  
FAX：03-3292-1300 (直通)