



杏雲堂

～病院と皆様との懸け橋～

杏雲堂病院広報誌

Vol.15 2020.4.30 発行

特集&トピックス

- 杏雲堂病院の看護部
- 新入医師紹介
- 新型コロナウイルスに対する当院の取り組み

連載

- ・ Dr. コラム
(婦人科：馬屋原 健司)
- ・ 入院中の食事紹介
(栄養管理科)
- ・ 復活！新・映画道
(病院次長：竹重 敦)



杏の花は今年も変わらずキレイに咲きました。(2020. 3: 12撮影)

新年度のご挨拶

令和2年度は新型コロナウイルス感染症の世界的な蔓延という未曾有の危機で始まりました。令和2年4月19日現在、世界の感染者数は240万人に達し、死者も16.5万人を超えた状態です。日本においても感染者は1万人を超え、死者も230人余となっております。全国に非常事態宣言が発せられ外出が厳しく制限されています。

全ての病院にとって罹患者の増加とそれに伴う院内感染が医療崩壊の危機となっています。特に、院内感染は発熱や呼吸器症状のない無症状患者が他の疾患で入院となった場合や従業員の感染などによって起こり、2月中旬和歌山県の病院医師が罹患したのをはじめにドミノ倒しのように連続しています。一旦院内感染が起こってしまうと病院の機能が著しく損なわれ、多くの病院で一時的な外来診療の休止や新規に入院ができなくなります。

杏雲堂病院は、外来および入院患者様の安全を確保するため様々な取り組みを行っています(本冊

子第6ページ)。患者様、ご家族様をはじめ来院される全ての方々には大変なご自由をお掛けしていますが、何卒ご容赦ください。

このウイルスは、初期に想定した以上に感染力が強く、潜伏期が長く、軽症者が多いことから、予防が大変難しいです。有望な治療薬の候補はありますが、未だ有効性は証明されていません。ワクチンの開発も全世界の英知を尽くして行っていますが、簡単ではありません。このウイルスとの戦いは、現在の致死率6.8%を100分の1程度に減少させる治療法の確立または有効なワクチンが世界に頒布されるまで年余に渡って続くことが予想されます。

今は、罹患者の急増を防ぐため、私達一人ひとりが密閉・密集・密接を避け、マスク、手洗いを励行する事が大事です。杏雲堂病院は、職員一丸となって、皆様を健康を守るよう最善を尽くしますのでよろしくお願い申し上げます。



公益財団法人佐々木研究所附属
杏雲堂病院 院長 相馬 正義

**新人
看護師
教育**

先輩の指導により
徐々に看護業務、患者さんへの
対応を覚える事が出来ました。

基本的な看護技術、または所属
部署での特徴的な看護実践などは
各部署の教育プログラムの中で、
計画的に経験できるようにしてい
ます。

新人看護師研修の「年間教育ス
ケジュール」では、新人看護師の
みなさん一人ひとりが、自分の目
標に向かって日々学んでいく際の
指針になるように一年間の研修を
考えています。

**クリニカル
ラダー**

それぞれのキャリアプランに沿って成長していけるようクリニカルラダーを導入し看護師の育成と支援を行っています。

Off-JT

患者目線に立った安心で質の高い看護の提供ができる看護師を育成していけるよう、さまざまな集合研修を企画しています。

OJT

配属の部署の中で、毎日の学びを大切にしながら、早く新しい職場環境になれて力を発揮していけるよう、みんなでサポートしています。

**既卒
看護師
教育**

ゆとりのある看護を実践できる心豊かな看護師へ・・・その成長を支えるため、充実した教育プログラムと手厚いサポート体制を設けています。

資料

看護師採用について

現在、新型コロナウイルス感染症対策のため、院内への立ち入りを制限しております。

病院見学、採用試験については、状況をみながら個別に対応しておりますことをご了承ください。

当院看護部についての詳しい資料をご用意しております。

杏雲堂ホームページの、仮エントリー登録フォームの「資料請求」へチェックを入れ、お気軽にお申込ください。

請求 Recruit

資料請求
エントリーは
こちら

特集

杏雲堂病院の看護部

患者さんの心に寄り添う看護師。
特に入院生活において、一番身近に相談できる心強い味方ではないでしょうか？
「患者さんのために」信頼される存在となるべく日々努力している看護師と、それを支える杏雲堂病院看護部の教育方針を紹介します。

**看護部長メッセージと
看護部理念**

歴史と伝統ある杏雲堂病院で働く私たちは、創立者、佐々木東洋の「医学の進歩に寄与し、医業をもって社会に貢献する」という理念を基軸とし、患者さんの心に寄り添う看護をおこなっています。中規模病院だからこそできる「きめ細やかな看護」は、地域の皆様から信頼される看護です。看護師として大切な要素は、ありきたりですが、やはり「やさしさ」ではないでしょうか。「やさしさ」は、自身のところに「ゆとり」があつてこそ持てるもの。大切なのは、良く学び、よく働き、よく遊ぶこと。豊かな知識と確かな技術そして心にゆとりを持つことで笑顔が生まれます。笑顔と情熱をもって、「輝け！杏雲堂ナース！」

その輝きは
患者さんのために

看護部理念
「あたたかく看守る ゆとりの看護」

看護部基本方針

1. 一人一人の患者様に質の高い看護を提供します
2. 専門職としてキャリアを重ね、看護の専門性の発揮と質向上に努めます
3. 安全を守り、安心して療養できる環境を提供します
4. 仕事と生活の調和を図り、魅力ある職場づくりを推進し病院や地域社会に貢献します
5. 病院の健全経営に参画し、看護部の役割を果たします

**看護部
教育体制**

【看護部教育理念】
杏雲堂病院・看護部の理念に基づき、専門職業人として自律し、高い看護実践能力といつでも相手の立場になって物事を考えることができる看護職員を育成する。

看護部理念の「あたたかく看守るゆとりの看護」とは、時間の余裕を指しているのではなく、どんなに忙しい場面でもきちんと患者さんに向き合い耳を傾けて温かい看護をしようとする心のゆとりのことを指しています。このゆとりの看護を実践するには、高い看護実践能力を有するとともに、いつでも相手の立場になって物事を考えることができる豊かな人間性が必要です。

杏雲堂病院看護部では、この「ゆとりの看護」が実践できる看護師を育成します。

入院中の食事紹介

～ 栄養管理科PRESENTS ～
今月の献立 PICK UP 第14回



2020年4月2日 夕食

献立

五穀飯
カレーシチュー
ザクザクサラダ
カラフルピクルス
菜の花ゼリー
紅茶

栄養成分

エネルギー … 659kcal
たんぱく質 … 24.5g
脂 質 … 13.1g
塩 分 … 2.6g

当院ではポークカレー、ドライカレー、夏野菜カレー、スープカレー、カレーうどんなどをお出ししており、カレーは大変人気のあるメニューです。
胃や腸の手術直後で刺激物や脂質を控える場合や、口内炎があつて香辛料がしみる方、嗜好でカレーが食べたくない方などには、クリームシチューやスープ煮など別メニューを用意しています。

栄養管理科 科長 富永晴郎

栄養管理科 楠山智美

カレーシチューとカレーの違いはご存知ですか？
カレーシチューはカレーとは違い、ルーの濃度が薄くあつさりしているのが特徴です。
仕上げに牛乳を入れてまろやかにすることが多いですが、杏雲堂病院ではマーガリンと薄力粉で作ったホワイトルウをいれて代用しています。
カレー粉も控えめなので甘口ですが、皆さんが食べやすい味になっていると思います。

< 編集後記 >

皆様いかがお過ごしでしょうか。私は最近電車通勤を避けて自転車通勤にしています。病院までは40分位なのでいい運動になっています。特に神田駿河台は坂が急で、登ってゴールなのが泣けます。その反面、休日は家に閉じこもっています。楽しみだった上野の花見にも行けませんでした。房総半島食べ歩きツアーも諦めました。世間では新型コロナウイルスとの闘いと喧伝しているようですが、私には自分自身との闘いのように思えます。(N.S.)

外来予約センター電話番号

03-3292-2058 (直通)

予約受付時間

月～金 9:00～17:00
第1、3土 9:00～12:00

患者さんご紹介等(地域連携課)

TEL: 03-3292-2054 (直通)

FAX: 03-3292-1300 (直通)

馬屋原 健司 (うまやはら けんじ)

杏雲堂病院 婦人科 科長
日本産科婦人科学会専門医
日本婦人科腫瘍学会専門医、指導医
日本がん治療認定医機構認定医
がんリハビリテーション研修会終了

杏雲堂病院 Dr. コラム < 第14回 >

子宮頸がんとうイルス

婦人科: 馬屋原 健司

昨晚、緊急事態宣言が出された。新型コロナウイルス、この馴染みのないウイルスの名前を知ったとき、今日の事態を予測できた人はほとんどあるまい。今から100年前にスペイン風邪が世界中に大流行し、極めて多くの犠牲者をだした当時は、ウイルスの存在さえ知られていなかった。当時の世界人口の約25%が感染し、死者は5000万人程度にも達したと言われている。今回の新型コロナウイルスに対するワクチンや、確固とした治療法もない現状において、いかに感染しないか自己管理をすべきことが求められている。医療は日進月歩だが、新型コロナウイルスの驚異に対しては、医療に携わる者としてとして無力さを痛感させられてしまう。一日も早く、新型コロナウイルスの収束宣言が出されることを祈るばかりである。

ところで話は変わるが、皆さんは婦人科がんで命を奪うウイルスをご存知だろうか？ヒトパピローマウイルス(HPV)、それは子宮頸がんの原因となるウイルス。HPVは性交渉の経験がある女性の約8割が一度は感染するといわれている。感染したHPVは局所免疫により大半は自然に消滅するが、その2～3割が持続的に感染し、さらにそのごく一部の感染者が子宮頸がんを発生すると考えられている。HPVは新型コロナウイルスのように劇症化するわけではないが、感染して10年前後で子宮頸がんに行進していくと考えられている。



新入医師紹介 2020年4月入職者



※外来診察時間は
2020年5月現在のものです。



乳腺外科(医長)
《日本乳癌学会乳癌専門医 他》
佐川 倫子(さがわのりこ)

外来: 木曜 PM
抱負: 乳癌治療を通して、地域のみなさんに貢献したいです。



婦人科(医員)
《出身教室: 東京慈恵会医科大学産婦人科教室》
福島 蒼太(ふくしま そうた)

外来: 火曜 AM・PM / 土曜 AM(第1、3)
抱負: より多くの症例を経験し病院により貢献できる様に頑張ります。



内科(医長)
《日本内科学会認定内科医 他》
古川 典子(こがわのりこ)

外来: 木曜 AM
抱負: 患者さんに寄り添い、最適な治療を行っていきます。



婦人科(医員)
《日本産科婦人科学会専門医》
鳴井 千景(なるい ちかげ)

外来: 水曜 AM・PM / 金曜 AM
抱負: 患者さんに寄り添う診療を心がけます。



消化器外科(医員)
《日本外科学会外科専門医 他》
高木 諭隆(たかぎ ゆたか)

外来: 火曜 PM / 木曜 AM
抱負: より良い診療を目指して精一杯頑張りたいと思います。

2020年 5月 外来担当医表

※ ★印は完全予約制
※ 赤字は女性医師

科 名		月	火	水	木	金	土 (午前)
内 科	午前	横江 【リウマチ膠原病】	馬島 【呼吸器】 ※第2,4は11:00まで	相馬 【総合内科】	唐澤 【リウマチ膠原病】	清水 【リウマチ膠原病】	(第1,3)相馬 【総合内科】
		馬島 【呼吸器】	林 【総合内科】 (第1,3)根本 【糖尿病】	(第1,3)三浦 【血液】	古川 【呼吸器】	(第1,2,4,5)橋本 【呼吸器】	(第3)根本 【糖尿病】
	午後	横江 【リウマチ膠原病】	<休診>	相馬 【内分泌・腎臓・高血圧】	清水 【リウマチ膠原病】 金井 【呼吸器】	馬島 【呼吸器】	
循環器 内 科	午前	横山	大城	大久保	大城	大久保(第3)	(第1)浅田 (第3)大城
	午後	大久保	大城	大久保 浅田	大城 後藤	大城	
呼吸器外科	午後	<休診>	<休診>	<休診>	<休診>	秋葉	<休診>
消化器 外 科	午前	<休診>	川本	<休診>	高木	川本 【胆石症外来】 内	<休診>
	午後	<休診>	高木	<休診>	内 ストマ外来(第1)★	<休診>	
消化器・ 肝臓内科	午前	磯村 佐藤新平	<休診>	佐藤新平	近藤	建石	<休診>
	午後	佐藤新平	(第1,2,4,5) 小尾	<休診>	<休診>	河井	
整形外科	午前	平井 【脊椎・一般】	堀江 【膝・足関節】	中村 【膝・スネ・足・一般】 狩谷★ 【股関節】	歌川 【骨粗・脊椎】	星野 【股関節・リハビリ・一般】	<休診>
	午後	山賀 【膝・足関節】	歌川 ※14:30～ 【骨粗・脊椎】	中村 【膝・スネ・足・一般】 狩谷★ 【股関節】	鈴木 【手外科】	猪瀬 【骨粗・脊椎】	
泌尿器科	午前	<休診>	<休診>	<休診>	松岡	<休診>	<休診>
	午後	<休診>	藤井	<休診>	<休診>	<休診>	
婦人科	午前	(第2,4)坂本★ (第1,3,5)馬屋原 (第1,3,5)小室松★	坂本★ 福島 麻生	鳴井 田中	馬屋原	馬屋原 鳴井 滝川	(第1,3)坂本★ (第1,3)福島 (第1)小室松★
	午後	(第2,4)坂本★ (第1,3,5)馬屋原	坂本★ 福島 麻生	坂本★ 鳴井 田中	馬屋原	馬屋原	
乳腺外科	午前	田辺	<休診>	佐藤隆宣★	<休診>	小田	<休診>
	午後	田辺	池田	佐藤隆宣★	佐川	小田	
腫瘍内科	午前	佐々木	河野	尾野村	佐々木	河野	(第1)河野 (第3)渡辺★
	午後	和泉 【緩和ケア外来】	河野	尾野村	佐々木	和泉 【緩和ケア外来】	
皮膚科	午後	<休診>	<休診>	落合	<休診>	<休診>	<休診>
	午後	<休診>	落合	<休診>	<休診>	<休診>	
放射線科	午後	土器屋	土器屋	茂松	吉田	大橋	

<外来予約> TEL: 03-3292-2058 (外来予約センター直通)
<患者さんで紹介等> TEL: 03-3292-2054 FAX: 03-3292-1300 (地域連携課直通)
■ 受付時間: (月～金) 9:00～17:00 (第1,3土) 9:00～12:00 ■
■ 最新情報はお電話にてお問合せいただくか、HPをご覧ください ■

公益財団法人佐々木研究所附属 杏雲堂病院



外来担当医表

新型コロナウイルスに対する当院の取り組み

～「COVID-19」院内感染防止策～

院内感染を防止するため、現在当院では職員が一丸となって様々な方策に取り組んでおりますが、新型コロナウイルスの日毎の感染拡大や国や東京都の方針、ガイドライン等が目まぐるしく変化しており、その中で当院として対応できることを取捨選択しながら日々見直しを図っているところです。

ここでは、その一端を紹介させていただきます。

(2020年4月21日現在)

感染防止に対する主な対応

<患者・来館者>

- ① 全来館者への体温測定と手指消毒の徹底 (玄関風除室にて終日実施)
- ② 発熱患者の別ルート・別室での診察
- ③ 入院患者への面会制限
- ④ 入院患者の不要不急の外出禁止
- ⑤ 病棟にエアフィルター装置を設置
- ⑥ 患者との接触機会を削減するため医療スタッフ・事務スタッフの担当を固定化
- ⑦ アルコール製剤や個人防護具の運用基準の見直し
- ⑧ 売店ラウンジの利用制限 (ラウンジは最低限の利用、テーブル設置数削減)
- ⑨ 他、3密 (密閉・密集・密接) 防止への様々な取り組み

<院内スタッフ>

- ① 常時マスク着用と手指消毒及び手洗いの徹底
- ② 院内の定例会議・打合せ・研修・委員会活動等は基本的に中止し、メールやビデオ配信等により実施
- ③ 全職員の健康チェック (就業前の検温と自覚症状の有無を必ず実施)
- ④ 職員食堂の利用制限 (弁当への切り替え、座席数削減、会話禁止等)



外来電話診療の導入

当院に定期的に通院されており、次回の診療予約がある方に対し「電話診療 (院外処方箋含む)」を行っています。詳細はHPをご覧ください。

健康診断の中止 (検診センター)

- ① 中止期間:
2020年4月13日 (月)～5月10日 (日)
- ② 再開予定日: 2020年5月11日 (月)
但し、緊急事態宣言が延長等される場合には健診再開も延長になるため、改めて日程変更の連絡をします。
- ③ 再開の案内: 当院のホームページにて案内します。

<お問い合わせ (今後のご予約等)>

☎ 0120-132-051 (フリーダイヤル)

☎ 03-3292-0551 (直通)



感染拡大を防ぐため、ご協力の程よろしく申し上げます。

当院で中止している主な検査

- ① 迅速検査 (インフルエンザウイルス、マイコプラズマ、A群溶連菌等の抗原検査)
- ② 呼吸機能検査
- ③ 超音波検査 (不急のもの)
- ④ 内視鏡検査 (不急のもの)





1年3カ月ぶりに復活！

昨年度から肩書きが変わり、病院次長を拝命している竹重です。私がこの「杏雲堂」で連載してきた「映画道・映画に描かれた病院を斬る！」は第十一回まで毎回掲載されましたが、諸事情にて中断。この度、晴れて復活しました。題して「新・映画道」。映画に描かれた病院を斬る！はエッセイマ化しておりますが（笑）、存命することに。広報誌としては4号ぶり、期間としては実に1年3カ月ぶりの復活です。引き続きご愛読とご支援をお願いします。

さて、再開されるにあたって、当初の狙いに立ち返ります。私の狙いは、病院と医療は様々な映画やドラマに多く描かれながら、それは専らスーパードクターの活躍が多く、病院の再建やマネジメント、病院が淘汰される現在の非常に

に過酷な状況の中で、日々病院の経営者や職員を悩ませている病院そのものの生き残りについては全く無視されていることに異を唱えたい、これが主眼でした。経営とマネジメントにも注目していただき、いわば「病気の病院そのものを治す（救う）」役割を担う事務職にも光を当てたかったのです。ところがそんな映画やドラマは皆無。欲求不満が溜まるばかりでしたが、そんな中、遂に私が求めていたドラマが登場。その名もズバリ『病院の治しかた』。「病気の病院を治し、救う」という表現は私の専売特許、勝手に使わないで！と叫びたくなりましたが、正に我が意を得たり！大いに興奮させられました。



「病院の治しかた」
病院マネジメントを全面に
打ち出した稀有なドラマ！

連載の初回で、病気の病院を救う話しはドラマになりにくいと書かせてもらったが、このドラマは

ズバリそれをテーマに据えていたので、正直衝撃を受けた。遂にこんな医療ドラマが誕生！日本中のあらゆる病院が大なり小なり病院の生き残りで苦しんでいる中、遂に登場したわけだ。むしろ遅きに失した感がある。

「病院の治しかた」ドクター有原の挑戦」はご承知のとおりあの松本市の有名な相澤病院の実話で、ドクター有原はもちろんあの相澤院長（日本病院会会長）であることは言うまでもない。松本は我が故郷。相澤病院はこの連載でも何度か取り上げたが、あのスビードスケートの小平奈緒が所属している病院で、「神様のカルテ」シリーズの舞台にもなった病院として知らない人がいない日本を代表する民間病院である。

今でこそ著名な病院となったが、ここに至る道のりは苦難の連続で、そのあたりの病院の建て直しを描いたのが今回のドラマ。もう放送は終了したが、全7話。初回は90分で45分が6回の全360分。正味6時間だが、今日

この病院でも抱えている経営上の難題と悪戦苦闘ぶりが存分に描き出された。巨額な赤字を抱えた病院がいかにして生まれ変わったのか。人事制度改革と評価制度導入、病病（診）連携、地域医療ネットワーク、退院支援、24時間365日救急の確保、救急救命センター開設等々。今ではすっか

りお馴染みのことばかりだが、初めて取り組んだ病院の苦労には納得。看護師確保対策の苦労話も。銀行から融資を打ち切られ、買収の危機をどう乗り切るのか…。

準主役が高嶋政伸扮する病院の事務長なのだが、事務長がこんなに活躍する病院ドラマは稀有なこと。病院の事務長が、ドラマで初めて脚光を浴びた。但し、改革と新規事業導入が常に院長主導で、事務長を含めみんな当初は反対しながらも、院長の方針は間違っていないかったという展開は少し辛い。だが、最後に弱気になった院長が病院売却に傾いた際、事務長が一步も譲らず激しく院長に迫り、説得する姿には感動。思わず涙が込み上げた。

徹底して院長と事務長との二人三脚の活躍を描き、この二人の絆と信頼関係が何とも羨ましい。自分を省みてもその姿は眩しいばかりで、正視できなかった程だ。

リハビリのPTを除くと薬剤師を含めコメディカルが登場しないのは残念だった。不満も多いが、こうして初めて病院経営とマネジメントをドラマにしたことは快挙。特に病院の存亡をかけて事務長が奮闘する姿は嬉しい。この後も同様の作品が続いてほしい。

放送は終わったが、Paraviで視聴が容易にできるので、見逃してしまったという方は是非どうぞ。病院職員は絶対に観なきゃダメだ。

杏雲堂 Vol.15

発行：杏雲堂病院 広報委員会

発行日：2020年04月30日

ご意見ご感想は

k-kouhou@po.kyoundo.jp

までお寄せください

公益財団法人佐々木研究所附属

杏雲堂病院

〒101-0062

東京都千代田区神田駿河台1-8

TEL：03-3292-2051（代表）

最新情報は公式HPへ

[URL] www.kyoundo-hospital.jp

