

## 特集&トピックス

コロナ禍における  
患者サポートセンター  
の取り組み

## 連載

- Dr. コラム  
(整形外科：堀江 雅史)
- 入院中の食事紹介  
(栄養管理科)
- 新・映画道  
(病院次長：竹重 敦)

杏雲堂病院の理念

医学の進歩に寄与し、  
医業をもって社会に貢献する

明治15年(1882年) 初代院長 佐々木東洋



今年も皆様に寄り添う医療の実現のため、努力してまいります。

## 年頭のご挨拶

公益財団法人佐々木研究所  
理事長 佐々木 敬

年の初めにあたり、杏雲堂病院を中心とした新たな計画を中心にお知らせします。

内科においては、「どんな病態も、まずは診せていただく」という姿勢の総合内科医としての診療を行うため、一般内科外来を毎日開くことにいたします。これにより、真に患者さんと地域医療のお役に立つことを願っています。患者さんご

自身がどの科にかかったら良いのかわからない、あるいは医療機関の先生方が紹介先の決まっていけない場合には、まずは当院の内科にお任せいただきたく存じます。内科での初診以降に、最適な診療科

で最善の医療を提供できるよう、機動性の良い院内協力体制を利用して対応いたします。また腫瘍内科では、一般的にはがんの専門病院等におけるプロトコールになかなか入りにくい進行したステージのがんでも、種々の観点から最善の診療を可能な限り提案させていただきます。

高度な専門性、難度の高い診断、治療が必要であると判断した場合には、当院と緊密な連携契約を締結している近隣の高度機能を持つ病院への紹介により、お役に立つことができます。

婦人科では、新規医療技術であるPDTを用いた診療において日本で最も多く患者さんを診ており、若年女性のがん治療において『妊孕性(妊娠可能性の温存)』にも配慮したがん治療を行っています。

さらに今年は、専門医による鏡視下(内視鏡を用いた)手術を増やすことで患者さんへの負担をより軽減した医療サービスに努めます。

消化器外科と消化器内科では、院内外からの検査や治療の要請にこれまでと同様に対応します。また新たに、糖尿病などのがんの罹患(りかん)率が高い基礎疾患を持っておられる方を対象に、消化管を始めとした各臓器のがんのスクリーニングを行うプログラムを計画中です。

そして今年からは、本財団が持つ高度な遺伝子解析技術と知識、並びに臨床遺伝専門診療を最大限に活用することで、乳がんや卵巣がんをはじめとした「がんの遺伝医療」を開始する予定です。これは、患者さんご本人並びに近親者の、しかもいろいろな臓器の遺伝性のがんの罹患の可能性や治療手段についてのご相談に、きめ細やかに応じることができるようになります。

以上のように附属杏雲堂病院では早期の病態、先進的な治療、リハビリテーションから緩和ケアに至るまで、疾病の種々の段階における診療が可能であることが特徴です。「アト(心と技量)」とサイエンス(最新の医学)を活かし、病院と研究所が一体となって社会に貢献することを目指しています。



# コロナ禍における患者サポートセンターの取り組み



入退院支援室・患者福祉相談室

## 受診時の医療相談や福祉相談 退院の調整等を行う部署です



面談ブースには  
ビニールカーテンを設置しました。

## コロナ禍の中での退院支援の課題と対策

2020年4月7日、新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言が発令。患者さん・ご家族と病院スタッフ、地域の医療機関や介護支援事業所等と当院の連携を担う退院支援の部署として、直接的な人との接触が感染リスクとなる状況に、退院支援室全職員が少なからず戸惑い、退院支援は、幾つもの課題を突き付けられました。それは宣言解除後も変わらず、施設基準の関係機関との連携回数をどのようにクリアしていくか、退院前カンファレンス開催方法はどうか、2病棟の受け持ち職員の行き来はどうするのか等、院内の感染対策チームとも相談しながら皆で話し合いを重ねました。以下の①～⑤を実施しつつ、状況に合わせた検討を今も行っていきます。

- ① 面会だけでなく、電話による関係機関との連携記録を残すようにした。
- ② 退院前カンファレンスの為のリモート体制を整えた。
- ③ 家屋評価はご家族のスマートフォンにアクセスし、訓練士から家族やケアマネジャーに直接助言した。
- ④ リモート面談が難しい患者さんの動作確認が必要なケースは来院対応とし、少人数・短時間・換気できる環境を考え、空室のベッドを廊下に出し、窓を開け、扇風機で換気しながら開催した。
- ⑤ 職員の行き来も1病棟だけに限定し、他病棟には原則行かない制限を設け、入退院時間を各自記録し、不測の事態に後追いできるようにした。



今まで病院にお越しいただいて行っていたカンファレンスを、Web会議システムを利用したりリモートで行うことによって、感染防止と来院負担軽減に繋がっています。



医療ソーシャルワーカー(MSW)とは、医療機関などにおける福祉の専門職で、病気になった患者や家族を社会福祉の立場からサポートするスタッフを指します。

医療ソーシャルワーカー4名  
看護師3名の部署です



患者サポートセンターとは、患者さんが安心して療養生活や社会復帰ができるよう、サポートを行う部門です。

コロナ禍において、以前と違う対応が求められる日々ではありますが、患者さんのために、感染に注意しながらできる限りの努力を行っています。

## コロナ禍の中での入院調整の実態

感染症疑い患者さんの、搬送訓練の様子。



昨年の中頃、2020年度入院調整看護師は「顔の見える連携強化をしよう!」「自分達の顔をもっと連携病院や地域の方々に知っていただこう!」と意気込んでいましたが、まさかの新型コロナウイルス発生。地域の勉強会や連携の会への出席もできず、当院が定期的に開催していた連携の会も中止になり、意気消沈。そして、目の前の新型コロナ対策に追われる毎日となりました。

入院患者さんの発熱の確認・医療機関の感染状況確認・COVID-19を否定できない患者さんの、入院前の感染対策を行ってのCT撮影介助等々、従来であれば行わない業務が増えました。

業務が増えることより辛かったのが、2020年の夏、発熱者の救急搬送依頼をスムーズに受け入れできなかったことです。新型コロナがなければ、スピーディーに救急車の対応ができていたのに、「発熱」というキーワードに確認事項・確認部署が増え、受け入れまでに時間を要するようになりました。

お断りするケースもありました。当院では「救急車は基本断らない、すぐ受け入れる」がモットーでしたが、十分な役割を果たせていないように思え、お役に立てない自分達にジレンマを感じ、悩んだこともありました。

今では、当院のコロナ対策も整い、入院患者さん全件PCR検査の実施、緊急入院患者さんには、短時間で結果が出る遺伝子検査を全件実施できるようにになり、入院患者さんへ安心・安全な療養環境の提供ができるようになりました。

これからも、新型コロナは続きます。当院の対応も目まぐるしく変化していきます。柔軟に対応しながら、地域の皆様のお役に少しでも立てるよう、今後も新型コロナと戦いながら、確実な入院調整をしっかりと進めていくつもりです。

患者サポートセンターは、子育て中のママも多い職場です!

仕事と家庭の両立ができる働きやすい職場を目指しています!

看護師4名の部署です



入院調整室

入院受入調整等を行う部署です

## 患者サポートセンターの組織

- 主に入院に関する業務を行う部署 (前方支援) ... 入院調整室/地域連携課/サービス推進課
- 主に退院に関する業務を行う部署 (後方支援) ... 入退院支援室/患者福祉相談室
- 主に相談業務を行う部署 ..... 患者医療相談室/がん相談支援室





ひとりで  
悩まないで!

内製ならではの迅速対応で、  
感染対策に関する院内掲示等  
の作成を随時行っています。



広報部と協力し  
広報誌も作っています。



入院に関する患者・家族対応や、救急搬送案内、  
その他「患者さんのため」の様々な業務を  
行っています。

「がん相談」は、感染予防対策  
に取り組みながら実施中です。  
ご希望の方は、右記QRコード  
から詳細をご確認の上、  
お問い合わせください。



**がんに関する悩み相談**  
様々な悩み相談  
してみませんか?

杏雲堂病院 がん相談支援室  
がんの診療や療養に関する心配事を、がん看護専門看護師が一緒に考えます。  
※医師に代わって治療について判断するところはありませんので、ご留意ください。  
ひとりで悩まずに気軽に相談してください

がん相談支援室

堀江 雅史 (ほりえ まさふみ)

杏雲堂病院 整形外科 科長  
医学博士  
日本整形外科学会専門医  
東京医科歯科大学 非常勤講師

杏雲堂病院 Dr. コラム <第16回>

ひざの痛みと治療

整形外科：堀江 雅史

「ひざの痛み」がお困りで、整形外科を受診される患者さんは多くいらっしゃいますが、中高年齢層でひざが痛くなる原因として最も多いのは、変形性膝関節症という病気です。

変形性膝関節症とは、軟骨がすり減ったり、無くなったりして関節の形が変形し、痛みや腫れが生じる状態のことを指します。膝に生じた変形性関節症を、変形性膝関節症と呼びます。本邦での変形性膝関節症の患者数は、自覚症状のある患者数で約1000万人、潜在的な患者数で約3000万人と推定されており、高齢化が進む中、患者数は年々増加傾向にあります。

男女比では、女性のほうが男性よりも1.5倍〜2倍多いことがわかっています。

変形性膝関節症の主な症状は膝の痛みや腫れです。初期には立ち上がりや歩き始め、階段昇降などの際に一時的な痛みが出現します。進行すると、変形が目立つようになり、膝の動きが悪くなり、痛みが強まり、歩く事がつらくなることができます。

まずは問診や診察で、痛みの部位、関節の動き、腫れの程度などを調べます。またし

「ひざの痛み」でお困りの方がいらっしやいましたら是非ご相談いただければと思います。

ひざの痛みでお困りの方がいらっしやいましたら是非ご相談いただければと思います。

レントゲンやMRIなどの検査を行います。治療の第一選択は保存治療となります。保存治療としては、外用・内服薬による治療、ヒアルロン酸の注射、筋力強化や可動域訓練といったリハビリテーション、足底板や装具を用いた治療などが挙げられます。

保存治療を行っても症状が良くならず、日常生活での支障が大きい場合は手術を検討します。手術は、関節鏡手術(直径4ミリ程度の内視鏡を用いて関節を観察し必要な処置を行います)、脛骨骨切り術(すねの骨を切って荷重軸を変えることで痛みを取り除く手術で自身の関節軟骨や靭帯等を残せるメリットがあります)、病期が進行してしまつた方には人工膝関節置換術(変形してしまつた骨軟骨を取り除き人工物に置換します)などが選択枝として挙げられ、個々の患者さんの状態に応じて最良となる術式を選択します。

地域合同勉強会 Web 開催動画  
※配信は終了しました。



テーマ①  
コロナ禍における  
緩和ケア病棟の在り方

テーマ②  
明日から実践!  
家庭でできる  
リハビリテーション



こと「業務が空いているときに自由に参加できることから、時間を有効に活用できた」というご意見や、地域を限定することなく広い地域の方々に参加を呼びかけることができたこと、従来の当院集合方式より参加者が増えたという思わぬメリットもありました。今後も引き続き、コロナ感染症対策を考慮し、Web方式による検討会、勉強会の開催を積極的に企画していきたいと考えております。



お気軽に  
どうぞ!

発熱等症状がある、  
何科にかかったら良いかわからない…  
等ございましたら、お電話ください。

TEL : 03-3292-2058 (発熱等)  
TEL : 03-3292-2051 (患者相談)

患者医療相談室

ソーシャルディスタンスを保っても  
情報は密に、スムーズな業務を心掛けています!

※業務を行う際はこんなに密になることはありません!



患者サポートセンター 入院受付・患者相談

# 2021年 2月 外来担当医表

※★印は完全予約制  
 ※▲印は代診医師の診察  
 ※赤字は女性医師

科名	月	火	水	木	金	土(午前)	
内科	午前	横江 【リウマチ膠原病】	馬島▲ 【呼吸器】	相馬 【総合内科】	唐澤 【リウマチ膠原病】	清水 【リウマチ膠原病】	(第1,3)相馬 【総合内科】
	午後		林 【総合内科】	(第1,3)三浦 【血液】	本澤 【糖尿病】	(第1,2,4,5)橋本 【呼吸器】	(第3)根本 【糖尿病】
循環器内科	午前	横山	大城	大久保	大城	(第3)大久保	(第1)浅田 (第3)大城
	午後	大久保	大城	大久保 浅田	大城 後藤	大城	
呼吸器外科	午後	<休診>	<休診>	<休診>	<休診>	秋葉	<休診>
消化器外科	午前	<休診>	川本	<休診>	川崎	川本 【胆石症外来】	<休診>
	午後	<休診>	川崎	<休診>	内 ストマ外来(第1)★	内	
消化器・肝臓内科	午前	磯村 佐藤新平	<休診>	(第1,3,5) 佐藤新平	近藤	建石	<休診>
	午後	佐藤新平	<休診>	磯村 (第2,4)小尾	<休診>	河井	
整形外科	午前	平井 【脊椎・一般】	堀江 【膝・足関節】	中村 【膝・スリ・ウ・一般】	歌川 【骨粗・脊椎】	星野 【股関節・リヒレ・リ・一般】	<休診>
	午後	山賀 【膝・足関節】	歌川 ※14:30~ 【骨粗・脊椎】	中村 【膝・スリ・ウ・一般】	鈴木 【手外科】	猪瀬 【骨粗・脊椎】	
泌尿器科	午前	<休診>	斉藤	<休診>	松岡	<休診>	<休診>
	午後	<休診>	藤井	<休診>	<休診>	<休診>	
婦人科	午前	(第2,4)坂本★ (第1,3,5)馬屋原 (第1,3,5)小屋松★	坂本★ 福島 麻生	鳴井 田中	馬屋原 鳴井 滝川	(第1,3)坂本★ (第1,3)福島 (第1)小屋松★	
	午後	(第2,4)坂本★ (第1,3,5)馬屋原	坂本★ 福島 麻生	坂本★ 鳴井 田中	馬屋原 滝川		
乳腺外科	午前	田辺	<休診>	佐藤隆宣★	佐川	小田	<休診>
	午後	田辺	池田	佐藤隆宣★	佐川	小田	
腫瘍内科	午前	佐々木	河野	尾野村	佐々木	河野	(第1)河野 (第3)渡辺★
	午後	和泉 【緩和ケア外来】	河野	尾野村	佐々木	和泉 【緩和ケア外来】	
皮膚科	午前	<休診>	<休診>	落合	<休診>	<休診>	<休診>
	午後	<休診>	落合	<休診>	<休診>	<休診>	
放射線科	午後	土器屋	土器屋	茂松	吉田	大橋	

<外来予約> TEL:03-3292-2058 (外来予約センター直通)  
 <患者さんご紹介等> TEL:03-3292-2054 FAX:03-3292-1300 (地域連携課直通)  
 ■ 受付時間:(月~金)9:00~17:00 (第1,3土)9:00~12:00 ■  
 ■ 最新情報はお電話にてお問合せいただくか、HPをご覧ください ■



外来担当医表

公益財団法人佐々木研究所附属 杏雲堂病院

# 入院中の食事紹介

～ 栄養管理科PRESENTS ～  
 今月の献立 PICK UP 第16回

2020年12月15日 昼食



## 献立

五穀飯  
 豆乳鍋  
 ぜんまいの煮物  
 ほうれん草と  
 アスパラのサラダ  
 みかん



## 栄養成分

エネルギー … 588kcal  
 たんぱく質 … 20.0g  
 脂質 … 15.6g  
 塩分 … 2.7g

寒い時期といえは、お鍋です。杏雲堂病院ではお鍋の献立をいくつか用意しています。今回はその中でも変わり種の豆乳鍋をピックアップしました。

豆乳は良質なタンパク質である上に、鉄分・カリウム・マグネシウムなどのミネラルが豊富です。鍋に利用して汁まで飲むと豆乳の栄養を丸ごと摂ることができるのでおすすめです。

豆乳は沸騰させてしまうと分離してしまうため、先にかつおだしと塩、しょうゆで野菜類を煮たあと最後の仕上げとして豆乳を加えています。あとは弱火でゆっくり温めれば完成です。杏雲堂病院では大根のみですが、白菜・ねぎ・きのこ類をいれてもおいしくいただけると思います。

患者さんには「優しい味で美味しかった」「家に帰ったらやってみます」などのご意見をいただきました。温かいお鍋を食べて寒い冬を乗り越えていきましょう。

管理栄養士 楠山智美  
 古内彩輝

## - 婦人科 -

### 光線力学的療法 (PDT) の治験 参加者募集

CIN3 (子宮頸部高度異形成～上皮内癌) の患者さんへ  
 光線力学的療法 (PDT) の治験にご参加いただける方を募集しています。  
 治験参加をご希望の方は、かかりつけの先生とご相談の上、当院へ受診してください。

詳細はQRコードから  
 ご覧いただけます



PDTとは?



ポスターDL

CIN3 (子宮頸部高度異形成～上皮内癌) の患者さんへ

光線力学的療法 (PDT) の治験にご参加いただける方を募集しています。治験参加をご希望の方は、かかりつけの先生とご相談の上、下記の「治験参加までの流れ」を参考頂き当院へ受診してください。

治験参加までの流れ

1. 治験参加をご希望される場合、かかりつけの先生へ以下のことをお伝えください
  - 杏雲堂病院へ「婦人科の治験の件で」ご連絡ください
  - 治験参加の意向を伝える
  - 治験参加の意向を伝える
  - 治験参加の意向を伝える
2. 治験参加の意向を伝える
3. 治験参加の意向を伝える
4. 治験参加の意向を伝える

治験参加へ

お問い合わせ先  
 杏雲堂病院 婦人科 電話: 03-3292-2051  
 治験参加係: 藤川 美穂

映画に描かれた  
病院を



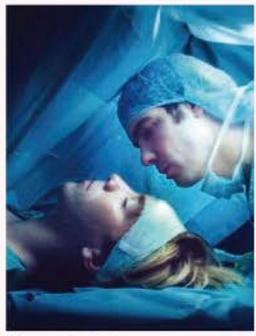
今回も何の映画を取り上げると随分悩まされた。単なる映画紹介ではなく、あくまでも病院や医療、できれば病院経営を描いた映画を紹介したいというのがこの企画の趣旨なのだ。取り上げたい映画は具体的に4、5本あるのだが、やはり現時点でDVDになっていないばかりか、最近やたらと増えてきた様々な動画配信サービスでも観ることができないものばかり。さすがに困った。仕方がないので、例によってギンレイホールで観た映画の中から、少しでも医療と人の命に係わるテーマを扱った映画を取り上げようと決心し、選んだ映画が、何とこれまたソフト化されていなかった！こんな素晴らしい映画がどうしてと訝るのだが、仕方がない。幸い、Amazonプライム・ビデオで簡単に視聴できることが判明し、取り上げることにした次第。心臓移植をテーマにした極めて誠実な映画であり、病院職員には医師に限らず、是非ともご覧いただきたいと思う。

### カテル・キレヴェレ監督 「あさがくるまえに」

2017年に公開されたフランス映画。あまり知られていない作品だが、僕はものすごく惹きつけられた。テーマはズバリ心臓移植。この一点に焦点を絞って、提供する側と提供される側、両者の間に立つコーディネーター、そして実際に手術を受け持つ医師の姿を、信じられない程の美しい映像で、丁寧に、誠実に描いていく。

早朝、恋人の元を抜け出して、仲間と一緒に車でサーフィンに出かけた主人公の青年。帰りに交通事故に遭遇し、二度と恋人の元に戻ることはなかった。脳死に陥ったその青年の家族が、迷いながらも心臓移植を受け入れる姿が描かれるのだが、全体を通じて繊細かつ丁寧な作りが徹底していて、ひたひたと感動が押し寄せてくる。

心臓移植の最前線が描かれるので、ドクター始め医療関係者が観ても参考になるだろう。しかも移植手術そのものが、かなりリアルティを持って映し出され、しっかりとした考証に裏付けられているので、外科医が観ても十分に鑑賞に耐えうるものだと思われる。執刀医が移植手術をするに当たって、脳死の青



「あさがくるまえに」パンフレットより

年の肉体へのリスベクトというか愛情がありあり伝わってくる。映像作りに、脱帽させられる。

全体的に映像の美しさが際立っている。映画の冒頭のサーフィンのシーン。僕はこんなに美しい海と静かに競り上がって来る波、水中シーンを初めて観た。もう信じられない程の美しさ。この時点で完全に心をわしづかみにされてしまう。その繊細かつ極めて静謐な映像が移植手術まで途切れることなく続き、最後の手術映像で頂点を迎えることになる。この映像美とささやかだった青年の人生の記憶、そして命そのものをどこまでも大切に扱う姿勢に、襟を正さずにいられなくなる。命の大切さを実感させられる瞬間だ。

### カテル・キレヴェレ監督 に今後も注目だ

監督・脚色はフランススの女流監督のカテル・キレヴェレ。実に美しい人。この作品が3本目の長編映画とのことだが、大変な才能だ。実際、キレヴェレは僕も大好きなカナダのグザヴィエ・ドラン、「ラ・ラ・ランド」のデイミアン・チャゼルなどと並んで、現在、世界で最も期待されている若手映画監督の一人だという。この映画を観てもらえば、その繊細にして静謐さを極めた息を飲む映像の美しさに彼女の才能を実感できる。今後もカテル・キレヴェレに注目だ。一人でも多くの医療スタッフに観てほしい。Amazonプライム・ビデオで簡単に観ることができるので、是非どうぞ。

### < 編集後記 >

あけましておめでとうございます。コロナ禍の中、皆さんはどのようにお過ごしでしょうか。感染者の人数が発表されるたびに、あまりの急増ぶりに恐ろしさを感じます。緊急事態宣言が今回で2度目となり、外出自粛で我慢の日々です。また、自分がいつ感染するか不安の日々でもあります。楽しみのない生活で、ストレスが溜まり体調を崩しやすくなりますのでご自愛ください。(まさこ)

## 杏雲堂 Vol.17

発行：杏雲堂病院 広報委員会  
発行日：2021年1月31日

ご意見ご感想は  
k-kouhou@po.kyoundo.jp  
までお寄せください

## 公益財団法人佐々木研究所附属 杏雲堂病院

〒101-0062  
東京都千代田区神田駿河台1-8  
TEL：03-3292-2051（代表）



最新情報は公式HPへ  
[URL] [www.kyoundo-hospital.jp](http://www.kyoundo-hospital.jp)



杏雲堂病院 検索

### 外来のご予約

- 外来予約センター電話番号  
03-3292-2058（直通）
- 予約受付時間  
月～金 9：00～17：00  
第1、3土 9：00～12：00

### 検診のご予約

- 検診センター電話番号  
0120-132-051（フリーダイヤル）  
03-3292-0551（直通）
- 予約受付時間  
月～金 13：00～16：00

### 患者さんご紹介等

- 地域連携課 連絡先  
TEL：03-3292-2054（直通）  
FAX：03-3292-1300（直通）