

# 今から知る医療と介護 ACPのお話 自分らしく生きるために ～もしもに備え思いを残す～

理想の最後を迎えるために「アドバンス・ケア・プランニング（ACP）」または「人生会議」という言葉を耳にする機会が増えてきました。そもそもACPとは何か、なぜ必要とされているのか、どう思いを残すかを学び、これからも自分らしく生きるために医療や福祉について備えましょう。

また当日はご参加いただいた方々に「私の歩みノート」を配布し、実際に皆様と考えながら記入するプログラムも予定しております。



[講師] **但木 祥子** (杏雲堂病院緩和ケア病棟看護師長)  
**大類 奈津子** (杏雲堂病院緩和ケア病棟看護師)

[日時] **3月10日(金) 14:00～16:00**

[会場] **かがやきプラザ1階 ひだまりホール**  
(千代田区九段南1-6-10)

[対象] **千代田区在住・在勤・在学の方**

参加費/無料

先着**20**名様  
(事前予約制)

お申し込み  
お問い合わせ

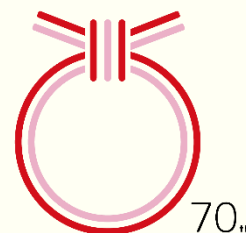
※裏面の申込書をご利用ください

ちよだ成年後見センター

✉ [kouken@chiyoda-cosw.jp](mailto:kouken@chiyoda-cosw.jp)

電話 03-6265-6521

FAX 03-3265-1902



千代田区社会福祉協議会  
Chiyoda Council of Social Welfare

70<sup>th</sup>

ちよだ成年後見センター 行 FAX 03-3265-1902

氏名	( 在住 ・ 在勤 ・ 在学 )
連絡先 (電話、メールアドレス等)	

※お送りいただいた個人情報は、本事業に関する以外では使用いたしません。

<会場地図>



< 申込み ・ 問合せ >

ちよだ成年後見センター

〒102-0074

千代田区九段南1-6-10

かがやきプラザ4階

TEL 03-6265-6521

FAX 03-3265-1902

E-mail kouken@chiyoda-cosw.jp