

杏雲堂

～病院と皆さまとの懸け橋～

杏雲堂病院広報誌 Vol.22 2023.5.31 発行

▶特集 成年後見制度

▶連載 Dr.コラム（乳腺外科：小田美規）
とくするお薬の話（佐々木研究所：大谷道輝）
入院中の食事紹介（栄養管理科）



院長あいさつ動画も公開中です！（撮影：2023年5月11日）



院長挨拶

杏雲堂病院は、本年6月で創立141周年を迎えます。この度、長い歴史と伝統のある佐々木研究所附属杏雲堂病院の第18代院長に就任いたしました。初代・佐々木東洋先生が提唱された「医学の進歩に寄与し、医業をもって社会に貢献する」という理念ならびに、佐々木敬理事長が提唱する以下の3つのビジョンを掲げ、医学の進歩に寄与し、医業をもって社会に貢献します。

1. 患者が集まる中心的な柱となる専門診療科目を有する、社会から評価される病院となることを目指します。
2. 患者ファーストの医療サービスを提供する病院となることを目指します。
3. 実地臨床と基礎研究の連携に基づく高度な医学上の知識と技術を創造、蓄積、継承して行く病院となることを目指します。

患者さんの性別や年齢にかかわらず、悩みや未来を「患者ファースト」の医療でサポートします。多様な疾患を有する患者さんが、迷わずに的確な診療科を受診でき、個々の患者さんに寄り添った最適な治療を提供します。医師や看護師、診療技

術部などの全職員が、患者さんの立場に立った心温まる医療を実践し、患者さんとご家族から「この病院を選んで良かった」と思っていたただけることを目指します。

2023年度は、プレストセンターとの合併によるレイダースセンターの拡大と再構築、外科系手術、特に内視鏡手術の増加、プライマリケアを重視した内科系診療部門の再構築、緩和ケアの拡充を含めた病棟再編など、患者さんに寄り添った良質な医療の提供を目指し、多数の施策を検討して参ります。さらに地域医療のニーズに合わせて最適な診療体制を構築し、近隣の大学病院や、神田医師会をはじめとする近隣の医師会に所属する病院・診療所との連携を強力に推進します。また、病院管理においても、医療安全、感染対策、地域医療、組織運営、財務管理、企画戦略の6つの視点から、杏雲堂病院の維持発展のために最善を尽くしたいと考えております。どうぞよろしくお願い申し上げます。

杏雲堂病院 第18代院長

坂本 優



Q 後見人制度の後見・保佐・補助とはなんですか？

A ご本人の判断能力によって分けられ、重程度が後見、中程度が保佐、軽度が補助に分けられ後見人等の権限も変わります。



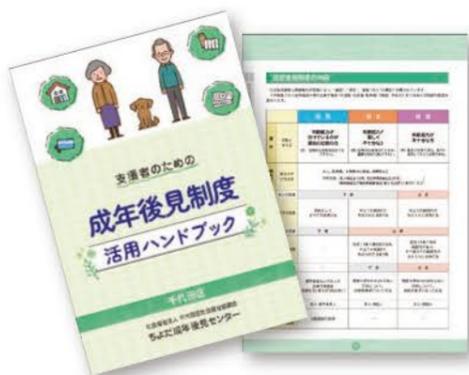
判断能力(類型)別の申立件数 (令和3年1月~12月)

※判断能力については医師からの診断書を参考にします。

- 補助人** → ご本人と家庭裁判所が認めた行為について、代理権(※1)と同意権(※2)が付与されます。
- 保佐人** → 民法で認められた同意権、ご本人と家庭裁判所が認めた代理行為、同意行為において権限が付与されます。
- 後見人** → 広範囲な法律行為の代理権と取消権が付与されます。

(※1)代理権：本人の代わりにできること
(※2)同意権：ご本人が後見人等の同意なく契約などを行ってしまった時に、取消しができること

支援者のための成年後見制度活用ハンドブックを作成しました！



「制度の内容が難しい。」
「利用するための説明書が欲しい。」という声をもとに、地域で支え合う人々が成年後見制度をより活用できるようにという思いから作成しました。
成年後見制度の利用を検討している方を支えているご家族や関係者の方は是非ご活用ください。

「人生100年時代」に向けて ありがとうとよろしく～私歩みノート～



万が一に備え大切な人に伝えておきたいメッセージや、医療や福祉サービスについて自分の希望を残すためのノートです。
このノートを活用し今一度自分の人生を振り返りながら、思いを残してみたいかでしょうか。

対象：千代田区内在住、在勤、在学の方

成年後見制度 をしていますか？

認知症や知的障がい、精神障がいにより判断能力が不十分な方が自分らしく安心して暮らせるよう、法的に権限を与えられた人＝「成年後見人」が、本人に代わって、財産管理や契約手続きを行う制度です。成年後見制度には、「任意後見制度」と「法定後見制度」の2種類があります。

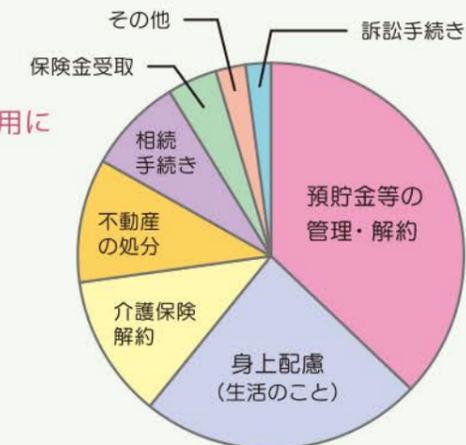
	任意後見制度	法定後見制度
利用対象	今は物事の判断に困らないけれど、将来、認知症等になった時に備えようと思う人	すでに物事の判断に不安がある人。
手続き	公証役場で公正証書を作成し任意後見契約を結ぶ	家庭裁判所に申し立て
手続きできる人	本人	本人、配偶者、4親等内の親族 など
後見人になる人	事前に本人が選んだ人	家庭裁判所が選んだ人 ※候補者の希望を出すことができます
内容	任意後見契約時に、本人が公正証書に定めた内容 ※取消権はありません	判断能力の程度によって【補助】【保佐】【後見】の3種類に分かれ、これに応じて仕事や権限の範囲が異なる。(次ページ参照)
代理権 (本人の代わりにできること)	●身上配慮に関する事務 ・入院の際の契約や支払い ・施設入所の契約や支払い ・介護契約や支払い など	●財産管理 ・通帳などの預かり ・入出金のチェック ・住居を借りる契約や家賃支払い ・本人に代わり、確定申告等の事務 など
同意権 取消権 (ご本人が結んだ契約などを取消せること)	任意後見人には同意権(取消権)が付与されません。	後見人等の同意を得ずに特定の法律行為をした場合、保佐人はその法律行為を取り消すことができます。 (例) ・訪問販売等との契約 ・新築、改築、増築、などの契約をすること ・お金を借りたり、他人の保証人になること
利用までの流れ	① 本人が元気なうちに契約 ② 本人の判断能力が低下 ③ 家庭裁判所へ後見監督人の申し立て ④ 後見監督人の選任 ⇒後見等の開始	① 本人の判断能力が低下 ② 家庭裁判所へ成年後見人選任の申し立て ③ 成年後見人の選任 ⇒後見等の開始

Q 後見人制度利用の動機はなんですか？

A どのようなことがきっかけとなり、成年後見制度の利用に至ったのか。家庭裁判所のデータを紹介します。

- ① 預貯金等の管理・解約 (37.1%)
- ② 身上配慮 (23.7%)
- ③ 介護保険契約 (12.0%)
- ④ 不動産の処分 (10.4%)
- ⑤ 相続手続き (8.0%)
- ⑥ 保険金受取 (4.2%)
- ⑦ 訴訟手続き (2.1%)
- ⑧ その他 (2.5%)

※家庭裁判所・公表資料より



千代田区社会福祉協議会 ちよだ成年後見センター

千代田区にお住まいの方へ。ご質問ご相談は下記まで。

- 住所** 千代田区九段南 1-6-10 かがやきプラザ 4階
- 電話** 03-6265-6521 **FAX** 03-3265-1902
- E-mail** kouken@chiyoda-cosw.jp
- 開館日時** 月～金曜日(年末年始・祝日除く) 8:30～17:15



今回の特集は、ちよだ成年後見センター様にご協力いただきました。ありがとうございました。



千代田区民以外の方は、お住まいの自治体にお問い合わせください。



入院中の食事紹介

～ 栄養管理科PRESENTS ～
今月の献立 PICK UP 第21回



2023年4月30日 夕食

【献立】

- ・ご飯
- ・チンジャオロース
- ・中華風フロフキ
- ・ナムル
- ・中華風コンスープ
- ・ジャスミンティーゼリー

【栄養成分】

- ・エネルギー：628Kcal
- ・たんぱく質：21.8g
- ・脂質：18.1g
- ・塩分：3.7g

チンジャオロースは豚肉と野菜を細切りにして炒めて作る代表的な中華料理です。中国では古くから細切りの豚肉を油で調理する料理がありましたが、18世紀末、食材が手に入りにくい山岳地域で豚肉と一緒に唐辛子を炒めたことから誕生したと言われています。日本では戦後、テレビの料理番組などで家庭向けにアレンジされたものが紹介され広まりました。

ビタミンB群が豊富な豚肉、ビタミンCがたっぷりなピーマンを赤と緑の2種類使用しており、また歯ごたえのある筍を使用することで彩りも良く食べ応えのある一皿となっております。

デザートはジャスミンティーゼリーです。当院では茶葉から煮出し手作りで作成しています。ゼリー自体は甘さ控えめですが、最後にホイップクリームを盛り付け、程よい甘さになっています。

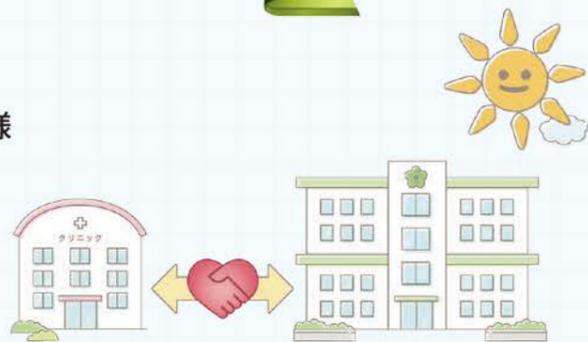
スープはいつもと一味違った中華風コンスープとなっております。2人分ですと、水分量300g、鶏ガラスープの素1.5gをベースに塩0.6g、コンソメ2g、コーン缶クリームスタイル40gを加え、かたくり粉2gでとろみをつけ、最後に溶き卵10g（卵1/5個分）でかき玉汁にして完成です。調理する私たちにも大人気のスープです。是非一度作ってみてください。

栄養管理科 澁谷美帆
楠山智美

2023年
2月以降の

新規連携登録医療機関のご紹介

- 医療法人社団杏生会 文京根津クリニック様
- 医療法人城見会 アムス丸の内パレスビルクリニック様
- 内科総合クリニック人形町様
- 医療法人社団鉄祐会 祐ホームクリニック千石様
- 医療法人社団 medX はれクリニック神田川様



小田 美規 (おだ みき)

杏雲堂病院 乳腺外科医長
日本乳癌学会乳腺専門医 日本外科学会専門医
マンモグラフィ読影認定医 医学博士



杏雲堂病院 Dr. コラム <第21回>

高濃度乳房ってなに？

乳腺外科：小田 美規

日本人女性の乳がん罹患率は女性のがんの中で最も高く、いまや9人に1人が乳がんになる時代です。

乳がんは早期に見えれば治るがん（1期であれば10年生存率は99%以上）であり、乳がん検診を受けることがとても大切です。

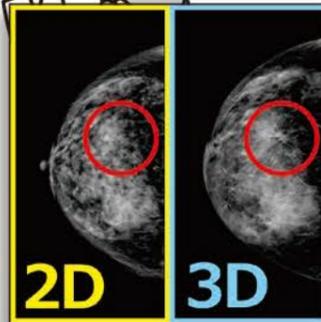
現在対策型（住民）検診として推奨される方法は、2年に1度の「マンモグラフィ単独法」で40歳以上の症状のない女性が対象になります。しかし、高濃度乳房の方が漫然とマンモグラフィだけを受けていても小さな腫瘍が見落とされている可能性があります。

高濃度乳房とは乳腺が脂肪よりも多いタイプで、マンモグラフィをとると白く写りやすい乳房のことです。乳がんなどのしこりも白く写るため病変が乳腺に隠れて見えにくくなります。

欧米のデータによると、高濃度乳房の人は脂肪性乳房の人に比べて乳癌を発症する可能性がわずかに高くなると報告されていますが日本ではそれを証明するだけのデータはまだありません。

閉経前の40代女性では高濃度乳房の割合が高いとされますが決して病気を意味する言葉ではありません。

3Dマンモグラフィ画像は、病変が明瞭です。



3Dマンモグラフィ（トモシンセシス）は、細かいスライス画像を再構成することで、従来の2D画像では乳腺の重なりで見えなかったがんなどの病変を見つけやすくと同時に、良性疾患を正確に診断する確率が高くなり、高濃度乳房の方には非常に有用な検査と言えます。

一度の圧迫のまま数秒の追加で撮影が可能で、検査時間や被ばく量は従来のマンモグラフィとほぼ変わりありません。

当院が導入している装置は、体の触れる部分の形状が薄くて丸みのあるデザインとなっており、初めて3Dを受けた方々から以前に比べ痛みが軽減されたという感想を多く頂きます。

現在3Dマンモグラフィや乳房超音波は対策型検診としては推奨されていませんが、当院の検診では希望される方にはこれらの検査を積極的に導入し、より質の高い診断を行っていきたく考えています。

3Dマンモグラフィを受けてみませんか？

薬の副作用には、「悪夢」も



～第20話～

薬の副作用として、「悪夢」を見ることがあります。特に高血圧治療薬のβ遮断薬は、悪夢を見ることがよく知られています。薬は、「水に溶けやすい薬」と「水に溶けにくい薬」に分かれます。脂に溶けやすい薬は、水に溶けやすい薬に比べて脳の中に入りやすいため、悪夢を見やすくなります。薬を飲み始めて悪い夢をみるようになったときは、医師や薬剤師に相談して下さい。副作用として悪夢が報告されている薬として、高血圧の治療薬以外にも、パーキンソン病治療薬や抗うつ薬なども知られています。花粉症の治療薬である抗ヒスタミン薬や抗アレルギー薬、睡眠薬も頻度は低いものの副作用として悪夢を見ることが報告されています。

悪夢は日常生活のストレスによっても眠りが浅くなり、見る回数が増えます。悪夢によって目が覚めたり、寝つきが悪くなると「悪夢障害」になることがあります。悪夢障害の診断は、①中途覚醒（寝ている最中に突然目が覚める）が繰り返される。②強い恐怖や不安、怒り、悲しみ、嫌悪感などを伴う夢を見る。③目覚めた直後も悪夢の内容をはっきり思い出せる。④悪夢が目覚めた後は、なかなか寝付けぬ。⑤特に明け方は悪夢を見やすい。このうち、①、②、③は必須となっております。①②③に該当する場合も、早めに受診して医師に相談しましょう。



大谷 道輝 (おおたに みちてる)：佐々木研究所所属

薬学博士 東京大学附属病院・東京通信病院を経て、杏雲堂病院診療技術部長・薬剤科長就任後、現在佐々木研究所勤務 多数の書籍執筆や、TV番組出演経験有

お知らせ

杏雲堂病院ニュース

2023.5 版

注目

✦ 坂本院長の書籍、好評発売中！

タイトル：子宮頸がんでも妊娠・出産を可能にする
最新子宮温療法 PDTとトラケクトミー

出版社：トランスワールドジャパン株式会社

価格：990円 / 891円（電子書籍版） ※税込価格

発売日：2022年12月28日

書籍通販サイトや病院売店でも販売中



びっくり
しないでね



PDT治療には、
遮光管理が必要のため
全身黒い服装で
入院しています。

外来受付時間前 にご来院の方へ

正面玄関開門時刻の7:30から、外来受付開始時刻の8:30までにご来院の方は、
外来自動再来機前で、下記のように仮受付を行ってください。

8:30以降、
順番にご案内します。



予約のある方は、
番号札を取って
お待ちください。

初診の方や
予約外の方は、
受付表に記入し
お待ちください。



※外来診察時間は、2023年6月現在のものです。

新入医師紹介 2023年4月入職者



内科【科長】

松村 康広 (まつむら やすひろ)

常勤医

《日本内科学会認定内科医・総合内科専門医 他》 外来：火曜PM / 水曜AM

患者さんを中心として、身体の状態を全般的かつ総合的に評価・
診療を行っていきます。



消化器外科【医員】

仲 祐太郎 (なか ゆうたろう)

常勤医

《千葉大学大学院医学研究員 臓器制御外科学教室》 外来：月曜AM / 火曜PM

少しでも多く病院に貢献できるよう、精いっぱい頑張ります。
よろしくお祈りします。



婦人科【医員】

藤原 有沙 (ふじわら ありさ)

常勤医

《東京慈恵会医科大学産婦人科学講座》

外来：第1.3火曜PM / 木曜PM / 第2.4金曜PM / 第1.3土曜AM

責任感を持って一生懸命頑張ります。より多くのことを吸収できるように
努力しますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

▼ 新入職員オリエンテーション



▼ 辞令交付式



新入職員オリエンテーション
2023.4.1-2
辞令交付式

患者さんのために
頑張ります！

ご寄附のお願い

‘がんとの共存を目指して’

当院は、「神田駿河台で140余年、地域と共に杏雲堂病院」の方針で、地域医療の循環を支える中間連携病院として活動しております。また「このがんなら杏雲堂」と言われるよう、特徴あるがん診療にも力を注いでおります。どうか、私たちへの活動へご支援を賜りたく、皆様からの「ご寄附」をお願い申し上げます。なお、ご寄附をいただく場合、税法に定める優遇措置を受けることができます。

【お問い合わせ先】

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台 2-2
公益財団法人 佐々木研究所 事務局

TEL：03-3292-8092

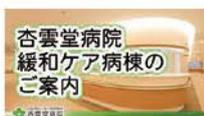
Email：head-office@po.kyoundo.jp

詳細は、ホームページをご覧ください <http://www.sasaki-institute.org/donation/>



杏雲堂病院公式 YouTube チャンネル

杏雲堂病院 公式 YouTube チャンネル好評配信中！
ぜひご覧ください。チャンネル登録もお願いします！



<https://www.youtube.com/channel/UCWd7LbQwuYi0FNpARUBF28w>

ホームページ内「杏雲堂トピックス」

当院の日々の取り組みや、ちょっとしたニュースを紹介するコーナーです。病院をもっと身近に感じていただけるような、楽しい記事を写真とともに送ります。



<https://www.kyoundo-hospital.jp/topic/7679/>

外来のご予約

▶ 外来予約センター

TEL：03-3292-2058（直通）

受付時間

【平日】9：00～17：00

【第1.3土】9：00～12：00

検診のご予約

▶ 検診センター

TEL：0120-132-051（フリーダイヤル）

TEL：03-3292-0551（直通）

受付時間

【平日】13：00～16：00



杏雲堂
Vol.22



公益財団法人 佐々木研究所附属
杏雲堂病院
KYOUNDO HOSPITAL



最新情報は公式 HP をご覧ください
[URL] www.kyoundo-hospital.jp

杏雲堂病院

検索

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台 1-8 TEL：03-3292-2051（代表）

発行：杏雲堂病院 広報部会 発行日：2023年5月31日

ご意見ご感想は k-kouhou@po.kyoundo.jp までお寄せください。



編集後記

自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されてから2か月が経とうとしていますが、皆様はいかがでしょうか。わたくしはもともと自転車用ヘルメットを所有していたので、近所のスーパーマーケットに行く時でもヘルメットを被っていきます。ですが、世間での着用率はまだまだこれからようです。一方で、マスクの着用は個人の判断となりましたが、こちらは外している人は少ないようです。交通も日常生活も安全安心な世の中になるといいですね！（N.S）