

杏雲堂

～病院と皆さまとの懸け橋～

杏雲堂病院広報誌 Vol.23 2024.1.31 発行

▶特集 救急車の適正利用

▶連載 Dr. コラム（脳神経内科：長沼朋佳）
とくするお薬の話（佐々木研究所：大谷道輝）
入院中の食事紹介（栄養管理科）



消火器噴射訓練の様子（撮影：2023年11月24日）

年頭のご挨拶

公益財団法人佐々木研究所附属
杏雲堂病院

院長 坂本 優

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

一月一日に発生した令和六年能登半島地震にて被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げますと共に、皆さまの安全と被災地の一日も早い復興を心からお祈り申し上げます。

杏雲堂病院は、本年も地域医療に貢献するケアミックス型の中規模病院として、更なる発展と患者満足度の向上に向けて努力してまいります。昨年十一月から、病床機能の再編を開始し、地域のニーズに合わせて地域包括ケア病床と緩和ケア病床を増床し、より効果的で効率的な医療提供を目指してまいります。

当院の基本方針として、プライマリケアを含め総合的な医療を中心に据え、専門診療は地域のニーズの高い診療科を選択して集中的に対応するという方針を掲げています。これに基づき、がん、女性医療、緩和ケア、高齢者医療、地域医療、内科系総合診療、外科系総合診療など、コアとなる診療単位を構築し、共同で総合診療を進めています。これにより、患者さんの病状に対して包括的・的確なアプローチ

が可能となり、地域住民の健康促進と疾患予防に向けた取り組みを一層強化してまいります。

また、患者ファーストの徹底とともに、医療安全、感染対策、災害対策、医療の質の向上に力を注いでまいります。特に、新型コロナウイルスの影響が続く中、感染症対策は喫緊の課題となっております。患者さん、職員、来院者の安全を確保するために、厳格な予防策を講じながらも、患者さんが安心して受診できる環境を整えます。

さらに、多職種によるチーム診療を促進し、職員のモチベーション向上にも取り組んでまいります。効率的な業務プロセスの確立や教育・研修の充実、研究所との連携を含む臨床に役立つ臨床研究の促進、働きやすい環境づくりなどを進め、職員一人一人が地域に最高の医療サービスを提供できるよう努めてまいります。

最後に、地域の住民の皆様へのニーズに迅速に対応するため、近隣の大学病院、医師会の病院やクリニックの先生方と緊密に連携し、より良い地域医療の実現に向けて共に歩んでまいります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



2024

今回の特集は、
東京消防庁 神田消防署様に
ご協力いただきました。ありがとうございました。



救急車の適正利用

現在、東京消防庁管内に救急車は **279 隊** あります。

要請が増えると、近くから駆けつけられる救急車がなくなってしまいます！

20 年前

現在（令和 4 年中）

出場件数

575,690 件



872,075 件

現場到着
平均時間

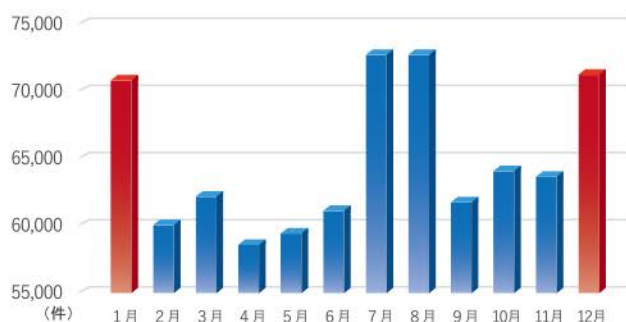
5 分 30 秒



9 分 43 秒

（東京消防庁管内）

救急活動の状況



【救急出場件数の推移】

～ 令和 5 年の救急出場件数が過去最多を記録した
昨年を上回るペースで依然として増加中～

【月別救急出場件数（過去 5 年平均）】

～ 年間を通じて夏季に次いで
冬季も件数が増加します～

これは本当にあった救急車の要請内容です！

例 1 8 歳・男児

●すり傷

子供が友達と遊んでいて転び、ひざを擦りむいた。救急車で病院に行けば優先的に診てもらえると思い、母親が救急車を要請した。

→ 救急車なら優先的に
診てもらえるとは限りません。

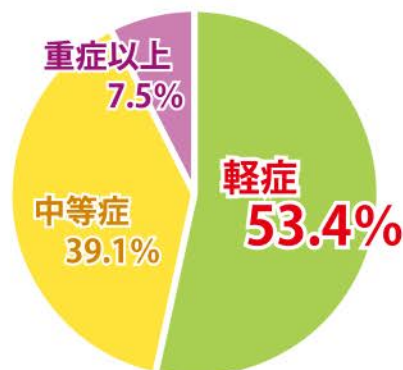
例 2 24 歳・女性

●発熱

歩けるが、どこの病院に行ったらいいかわからず救急車を要請した。

→ 迷ったら、#7119へ！

救急搬送の約1/2が軽症



急な病気や
ケガで
迷ったら

東京消防庁救急相談センター

病院？ 救急車？ 迷ったら…

#7119

☎ 電話で相談
東京消防庁救急センター

🌐 ネットでガイド
東京版救急受診ガイド



こちらからもつながります

23区

03-3212-2323

多摩地区

042-521-2323

119番通報がつながりにくい状況が発生しています！！

- ① 通報時は、つながるまで自分からは電話を切らないでください。
- ② 不要不急の通報については、話を聞かずに切断する場合があります。
- ③ どうしてもつながらない場合は管轄消防署へお電話を。
- ④ 緊急性を要しない消防に関する問合せは、管轄消防署にお電話を。

～ ご協力・ご周知のほどよろしくお願いします。～



※命にかかわるようなときには、迷わず 119 番通報をしてください。

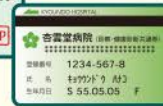
救急車を呼んだら…



救急車が来るまでに、用意しておく便利なもの。



- 保険証や普段かかっている病院の診察券
- お金
- 靴
- 普段飲んでいる薬（おくすり手帳）
- 家族の連絡先
- 症状の経過や持病のメモ（用意できるようであれば）



救急車が来たら、伝えてほしいこと。



- 事故の状況や体調が悪くなってから救急隊が到着するまでの様子やその変化
- 実施した応急手当の内容
- 具合の悪い方の情報

（持病、かかりつけの病院やクリニック名、普段飲んでいる薬、医師の指示等）

※持病、かかりつけの病院、家族の連絡先などは、日頃からメモにまとめておくとう便利です。
外出先で倒れてしまう可能性もあるので持ち歩くことをお勧めします。



参考文献：総務省消防庁ホームページ（救急車利用リーフレット）

<https://www.fdma.go.jp/publication/portal/post9.html>





脳神経内科領域の救急

脳神経内科：長沼 朋佳

皆さんは具合が悪い時どうしますか？風邪ならば、家にある薬を飲んで早く眠る？でも、熱が40度だったら？病院の救急外来？それとも救急車？私たちはこんな風に、自分で自然に『重症度』を判断して適切な対応をしています。でも、もし『脳卒中』だとしても正しく判断できませんか？夜中トイレに起きたら右脚がもつれます。様子を見ていい？気にせず眠ってしまう？救急車を呼ぶ？一体どうしたらいいのでしょうか？そもそも、脳の症状って何なののでしょうか？今回は脳の症状についてお伝えしようと思います。

①**大抵の場合、体の片側。**稀にお顔と手足の症状が反対側になることもありますが、とにかく、顔全体とか、両手とか両脚とかではなく、右腕が突然しびれて触っても鈍いとか、左手足がもつれて立ち上がれないといった症状です。

②**お顔回りの症状は、かなりユニークです。**片側の目がよく閉じない・口角が下がって水がこぼれる。それつが回らない。水を飲むとむせてしまう。物が二重に見えてしまう。こんな症状は、風邪やケガでは経験がないでしょう。

③**『麻痺』は必ずしも力が入らないとは限りません。**右手足が拳がらなくなったら『運動

麻痺』、これはご存知の方も多いでしょう。でも、左手足が急にじんじんするとか、顔の片側に紙が貼り付いているようにつねつねも痛くない『感覚麻痺』。力も感覚も何ともないのに思ったところに手が行かない、上着の袖に腕が通らない。足がうまく靴に入らない。こんな変わり種の『失調性麻痺』もあるのです。

④**意外と、頭痛やめまいは脳とは関係が薄い。**これが一番驚かれますが、脳は実は無感覚臓器なのです。頭が痛くても、意識障害や上述の症状を伴わない限りは脳に異常があることはほとんどなく、目が回って歩けなかったり、吐いてしまふめまいは、ほとんどの場合は耳の奥の内耳という場所の症状です。何かしらの他の脳の症状を伴わない限りは、脳の心配はいりません。

以上が、脳の症状の特徴です。思ったより、ユニークでわかりやすいのではないのでしょうか？これらの症状が**突然**出現したら『**脳卒中**』の可能性があるので、どうか覚えていてください。いつかあなた自身や大切なご家族にそんな症状が現れたなら、様子を見てはいけません。必ずすぐに医療機関にご相談ください。



～第21話～

風邪のひきはじめに葛根湯?!

いよいよ風邪のシーズンになり、TVでも風邪薬の宣伝を多く見かけるようになりました。風邪のひきはじめには「葛根湯」という宣伝も多く見ますが、ひきはじめには主に「葛根湯」と「麻黄湯」が使われます。症状を確認して選ぶことでより高い効果が期待できます。

葛根湯：風邪のひきはじめで寒気がして発熱があり、汗をかいていない症状に適しています。汗が出たら服用を中止して下さい。インフルエンザにもタミフルと併用することで、速い解熱作用が期待できます。体力の低下したお年寄りには不向きな薬です。麻黄が含まれているため、心臓病や高血圧の方には注意が必要です。

麻黄湯：葛根湯に比べ発汗・解熱作用が強いため、寒気でブルブルと震えがあり、節々が痛く、汗をかいていないような症状に適しています。汗

が出たら服用を中止して下さい。体力の低下したお年寄りには不向きな薬です。麻黄を主体にしているため、心臓病や高血圧の方には注意が必要です。

桂枝湯：風邪のひきはじめで発熱し、汗が出ている症状に適しています。麻黄湯と違い体力が低下している人に向いています。

小青竜湯：鼻水が出る症状に適しています。花粉症にも効果があります。体力が中程度から虚弱の人に向いています。麻黄が含まれているため、心臓病や高血圧の方には注意が必要です。

麦門冬湯：風邪が長引いて、乾いた咳や痰が切れにくい症状に服用します。乾燥した喉の粘膜を潤すことで、咳を止めて、痰を切って出やすくします。



大谷 道輝（おおたに みちてる）：佐々木研究所所属

薬学博士 東京大学附属病院・東京通信病院を経て、杏雲堂病院診療技術部長・薬剤科長就任後、現在佐々木研究所勤務
多数の書籍執筆や、TV 番組出演経験有



入院中の食事紹介

～ 栄養管理科PRESENTS ～
今月の献立 PICK UP 第22回



2023年12月19日 夕食



【献立】

- ・しめじ御飯
- ・おでん
- ・刻みオクラ
- ・菊花甘酢和え
- ・ゆずゼリー

【栄養成分】

- ・エネルギー：592Kcal
- ・たんぱく質：28.4g
- ・脂質：14.1g
- ・塩分：3.5g



管理栄養士
楠山智美
富永晴郎

寒い日はお鍋で体の芯から温まりたいです。当院でも、冬はお鍋の献立が増えます。以前紹介した豆乳鍋（広報誌 Vol.17 2021年1月31日発行）の他にも、豚鍋、ちゃんこ鍋などバリエーション豊富ですが、今回はおでんを紹介します。

色んな食材を楽しんで頂けるよう、大根、人参、里芋、鶏肉、ゆで卵、こんにゃく、さつま揚げ、つみれ、昆布の9種類の具材を使用しています。やわらかく消化しやすい食事の方には、さつま揚げをはんぺんに代えるなど、消化機能や噛む力にあわせた具材でお出ししています。

地域によって様々なおでんがありますが、当院は関東風で、濃口醤油を使用しています。衛生上、一晩じっくり煮込んでというわけにはいきませんので、限られた調理時間の中でもコクのある美味しなおでんに仕上がるように、鶏ガラスープとコンソメを使用しています。ご飯にもあう味付です。

新入医師紹介

～ 2024年1月入職 ～



婦人科【医長】

廣瀬 宗（ひろせ そう）

常勤医

《日本産科婦人科学会 産婦人科専門医》 外来：水曜 AM / 第1.3金曜 AM

婦人科をメインとして、産婦人科診療に従事してまいりました。歴史ある当院で婦人科疾患の診療を通して、社会への貢献に寄与していきます。よろしくお願いいたします。



会計を待たずにすぐに帰れる！

クレカで医療費後払い

- 外来便利アプリのご紹介 -



※初回のみ登録作業

医療費後払いの準備

STEP

01

まずは病院外来アプリ
「スマパ」をダウンロード

Sma-pa



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

STEP

02

アプリ内で
「杏雲堂病院」を選択

ここまでの作業で、「外来待合番号表示」機能をお使いいただけます。



杏雲堂病院を
タップ！
↓
OKを
タップ！



登録
されました。

STEP

03

アプリ内で
クレジットカードの登録

窓口支払と、後払い支払とで使えるカードは
異なります。
あらかじめご了承ください。



医療費支払を
タップ！



設定をタップし
クレジットカード
を登録する。

STEP

04

院内「自動再来受付機で」
「スマホ診察券」の登録

「スマホ診察券」は、後払い専用です。
従来の「カード診察券」は外来診療に必要です
ので、毎回ご持参ください。



詳細はホームページを
ご覧ください。
ご質問は
病院スタッフへ。



忙しいあなたにオススメの機能です。
次回の外来は、便利に受診しませんか？

関東大震災から 100 年

写真時報社 編『関東大震災画報:写真時報』, 写真時報社, 大正 12. 国立国会図書館デジタルコレクション <https://dl.ndl.go.jp/pid/987149> (参照 2024-01-16) を加工して作成

「大正十二年（一九二三年）九月一日、午前十一時五八分、突如として襲った大震災により東京は一瞬にして阿鼻叫喚の巷と化した。」

市内各所に起こった火事は燃え広がるばかりで時間の経過とともに火の手は駿河台にも近づく気配になってきた。それまで院内にあって状態を見ていた隆興（当時院長佐々木隆興）は、このまま

昨年関東大震災から百年、2023年9月1日に『ドナタデモ』の5文字に込められたすべての人を大事にするという想い』の題名で、日本経済新聞に三菱地所の広告がありました。広告には震災当時丸の内（現在の新丸ビル）にあった三菱診療所の写真があり、診療所の看板内容には「三菱臨時診療所 駿河台杏雲堂院長佐々木博士以下主任及医員出張」と書いてあり、当院が診療をしていたことがわかります。

※インターネットで『関東大震災 三菱地所』で検索すれば広告記事がでてきます。

当院の史記『佐々木研究所五十年史』にも震災のことが書いてありました（抜粋してあります）。

患者を病院に止めるのは危険と判断し、ついに患者の避難を命じた。数日間の混乱のあと、幸いにも一人の死者も出さず、患者をしかるべく処置できたのは、病院の職員および研究所の所員たち一同の献身的奮闘の賜であつた。

しかし、東洋（初代院長佐々木東洋）の建設した杏雲堂は一夜にして灰燼に帰し、残ったものは無意識のうちに持ち出した「病床日誌」の一部と東洋の胸像、および門柱に掲げてあった東洋の筆による「杏雲堂医院」の樫の看板のみで、研究所とその膨大な図書文献の類、それに院長の自宅まですべて焼失した。

そうした中で三菱合資会社（現在の三菱グループの前身）より、三菱が行なう震災救助事業の一環である医療部門を

杏雲堂で引き受けて欲しいという申し入れがあった。それも内科のみでなく外科もすべて杏雲堂でやってもらいたいということであった。隆興はこの申し入れを引き受けた。この事業のお陰もあって杏雲堂では医師、薬剤師、看護婦、事務員に至るまで一人の離職者も出さずにすんだ。隆興は、さっそく市内五カ所（丸の内・上野・日比谷・九段・芝）に診療所を設け、救護活動を開始した。九月中旬から診療を始め、約六カ月の間に診療した患者の総数は一二万六、〇〇〇余人に達した。」

（文責：千葉）

この史記に書いてあった『杏雲堂医院の樫の看板』は、今でも玄関の風除室内に掲げてあります。



2023年11月24日 杏雲堂病院防災訓練 初期消火訓練の様子



能登半島地震により被災された地域の皆さま、ならびにご家族の皆様に心よりお見舞い申し上げます。
皆様の安全と一日も早い被災地の復興をお祈り申し上げます。

ご寄附のお願い

‘がんとの共存を目指して’

当院は、「神田駿河台で140余年、地域と共に杏雲堂病院」の方針で、地域医療の循環を支える中間連携病院として活動しております。また「このがんなら杏雲堂」と言われるよう、特徴あるがん診療にも力を注いでおります。

どうか、私たちへの活動へご支援を賜りたく、皆様からの「ご寄付」をお願い申し上げます。

なお、ご寄付をいただく場合、税法に定める優遇措置を受けることができます。

【お問い合わせ先】

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台 2-2
公益財団法人 佐々木研究所 事務局

TEL : 03-3292-8092

Email : head-office@po.kyoundo.jp

詳細は、ホームページをご覧ください

<http://www.sasaki-institute.org/donation/>



杏雲堂病院公式 YouTube チャンネル

杏雲堂病院 公式 YouTube チャンネル好評配信中！
ぜひご覧ください。チャンネル登録もお願いします！



<https://www.youtube.com/channel/UCWd7LbQwuYi0FNpARUBF28w>

「Instagram」はじめました！



<https://www.instagram.com/kyoundohospital/>

外 来 の ご 予 約

▶ 外来予約センター

TEL : 03-3292-2058 (直通)

受付時間

【平日】9:00 ~ 17:00

【第1.3土】9:00 ~ 12:00

検 診 の ご 予 約

▶ 検診センター

TEL : 0120-132-051 (フリーダイヤル)

TEL : 03-3292-0551 (直通)

受付時間

【平日】13:00 ~ 16:00



杏雲堂
Vol.23



公益財団法人 佐々木研究所附属
杏雲堂病院
KYOUNDU HOSPITAL

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台 1-8

TEL : 03-3292-2051 (代表)

発行：杏雲堂病院 広報部会

発行日：2024年1月31日

ご意見ご感想は

k-kouhou@po.kyoundo.jp

までお寄せください。



最新情報は公式 HP をご覧ください
[URL] www.kyoundo-hospital.jp

杏雲堂病院

検索